Календарно-тематическое планирование уроков физической культуры на период дистанционного обучения в 4а,б,в,г классе

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № урока | Наименование разделов темы уроков | | Теория | | Домашнее задание |
| По плану | Тема | Электронные образовательные ресурсы | Учебник |
| 17 | **10.11.2020** | Техника безопасности на уроках гимнастики.  Немного истории. Что мы знаем о гимнастике? Кувырок вперед.  (урок комплексного применения). | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6215/main/195367/>  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6219/main/195342/> | РЭШ Физическая культура 4 класс урок 20, 21 | Выполнить комплекс упражнений для разминки и развития гибкости |
| 18 | **12.11.2020** | Строевые  упражне­ния. Кувырок вперед, кувырок назад. | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6215/main/195367/>  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6219/main/195342/> | РЭШ Физическая культура 4 класс урок 20,21 | Выполнить группировку, 2-3 кувырка вперед |
| 19 | **17.11.2020** | Строевыеупражне­ния. Кувырок вперед, кувырок назад.  Кувырок назад и перекат, стойка на лопатках. | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6219/main/195342/>  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6181/main/279123/> | РЭШ Физическая культура 4 класс урок 20,  3класс, урок 25 | Выполнить кувырок вперед, назад, стойку на лопатках, зафиксироваться |
| 20 | **19.11.2020** | Мост с помощью и самостоятельно. Кувы­рок назад и перекат, стойка на лопатках. | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6181/main/279123/>  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3562/start/279066/> | РЭШ Физическая культура 3 класс урок 23, 4 класс, урок 20 | Выполнить мост с помощью и самостоятельно |