

## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №2"

Утверждено  
 ООО "Строй-стандарт"  
 Ген.директор В.В.Рычков

М.П.

Согласовано  
 Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №2"  
 Седойкина О.А.

## МЕНЮ

по организации питания детей из малоимущих семей  
 на « 01 » апреля 2025г.

| №<br>рецептуры | Наименование блюд          | Выход<br>порции, г. | Цена, руб. | Пищевые вещества (г.) |       |        | Энергетическая<br>ценность |
|----------------|----------------------------|---------------------|------------|-----------------------|-------|--------|----------------------------|
|                |                            |                     |            | Б                     | Ж     | У      |                            |
|                | День 2                     |                     |            |                       |       |        |                            |
|                | ЗАВТРАК                    |                     |            |                       |       |        |                            |
| 297Л           | Каша гречневая рассыпчатая | 150                 | 26,00      | 5,06                  | 5,22  | 34,74  | 203,20                     |
| 293М           | Курица запеченная          | 90                  | 56,38      | 10,58                 | 8,45  | 13,78  | 182,70                     |
| 685Л           | Чай с сахаром              | 200                 | 5,00       | 0,10                  | 0,04  | 9,90   | 45,00                      |
|                | Хлеб пшеничный             | 30                  | 4,07       | 2,37                  | 1,80  | 12,40  | 69,00                      |
|                | ИТОГО за завтрак           |                     | 91,45      | 18,11                 | 15,51 | 70,82  | 499,90                     |
|                | ОБЕД                       |                     |            |                       |       |        |                            |
| 297Л           | Каша рисовая рассыпчатая   | 150                 | 24,67      | 3,52                  | 3,54  | 36,62  | 201,00                     |
| 313Л           | Соус томатный              | 50                  | 2,87       | 0,50                  | 2,21  | 3,00   | 35,00                      |
| 268К           | Оладьи из печени           | 60                  | 54,84      | 9,84                  | 9,20  | 24,82  | 164,00                     |
| 685Л           | Чай с сахаром              | 200                 | 5,00       | 0,10                  | 0,04  | 9,90   | 45,00                      |
|                | Хлеб пшеничный             | 30                  | 4,07       | 2,37                  | 1,80  | 12,40  | 69,00                      |
|                | ИТОГО за обед              |                     | 91,45      | 16,33                 | 16,79 | 86,74  | 514,00                     |
|                | ИТОГО за День 2            |                     |            | 34,44                 | 32,30 | 157,56 | 1013,90                    |

## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №2"

Утверждено

ООО "Строй-стандарт"

Ген. директор

В.В.Рычков

М.П.

Согласовано

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №2"

Седойкина О.А.

М.П.

## МЕНЮ

по организации питания детей из малоимущих семей

на « 02 » апреля 2025г.

| №<br>рецептуры | Наименование блюд                 | Выход<br>порции, г. | Цена, руб | Пищевые вещества (г.) |       |        | Энергетическая<br>ценность |
|----------------|-----------------------------------|---------------------|-----------|-----------------------|-------|--------|----------------------------|
|                |                                   |                     |           | Б                     | Ж     | У      |                            |
|                | День 3                            |                     |           |                       |       |        |                            |
|                | ЗАВТРАК                           |                     |           |                       |       |        |                            |
| 182Л           | Каша овсяная молочная             | 200                 | 39,29     | 10,44                 | 12,80 | 33,70  | 239,60                     |
| 692Л           | Кофейный напиток                  | 200                 | 32,46     | 2,94                  | 1,99  | 16,92  | 113,40                     |
|                | Хлеб пшеничный                    | 30                  | 4,07      | 2,37                  | 1,80  | 12,40  | 69,00                      |
|                | Кондитерское изделие              | 30                  | 15,63     | 2,60                  | 4,50  | 7,40   | 66,00                      |
|                | ИТОГО за завтрак                  |                     | 91,45     | 18,35                 | 21,09 | 70,42  | 488,00                     |
|                | ОБЕД                              |                     |           |                       |       |        |                            |
| 203Л           | Картофель отварной                | 150                 | 23,85     | 2,94                  | 4,17  | 20,86  | 159,00                     |
| 229М           | Рыба, тушенная в томате с овощами | 90                  | 56,25     | 15,78                 | 14,46 | 35,42  | 224,50                     |
| 639Л           | Компот из сухофруктов             | 200                 | 7,28      | 2,09                  | 0,74  | 29,50  | 110,00                     |
|                | Хлеб пшеничный                    | 30                  | 4,07      | 2,37                  | 1,80  | 12,40  | 69,00                      |
|                | ИТОГО за обед                     |                     | 91,45     | 23,18                 | 21,17 | 98,18  | 562,50                     |
|                | ИТОГО за День 3                   |                     |           | 41,53                 | 42,26 | 168,60 | 1050,50                    |



## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №2"

Утверждено  
 ООО "Строй-стандарт"  
 Ген.директор \_\_\_\_\_ В.В.Рычков  
 М.П.

Согласовано  
 Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №2"  
 Седойкина О.А.  
 М.П.

**МЕНЮ**  
 по организации питания детей из малоимущих семей  
 на « 03 » апреля 2025г.

| №<br>рецептуры | Наименование блюд                              | Выход<br>порции, г. | Цена, руб.   | Пищевые вещества (г.) |              |               | Энергетическая<br>ценность |
|----------------|--|---------------------|--------------|-----------------------|--------------|---------------|----------------------------|
|                |  |                     |              | Б                     | Ж            | У             |                            |
|                | <b>День 4</b>                                  |                     |              |                       |              |               |                            |
|                | <b>ЗАВТРАК</b>                                 |                     |              |                       |              |               |                            |
| 206К           | Запеканка рисовая с творогом и соусом молочным | 200                 | 74,85        | 10,10                 | 7,18         | 41,84         | 297,34                     |
| 685Л           | Чай с сахаром                                  | 200                 | 5,00         | 0,10                  | 0,04         | 9,90          | 45,00                      |
|                | Хлеб пшеничный                                 | 30                  | 4,07         | 2,37                  | 1,80         | 12,40         | 69,00                      |
|                | Кондитерское изделие                           | 20                  | 7,53         | 1,73                  | 3,00         | 4,93          | 44,00                      |
|                | <b>ИТОГО за обед</b>                           |                     | <b>91,45</b> | <b>14,30</b>          | <b>12,02</b> | <b>69,07</b>  | <b>455,34</b>              |
|                | <b>ОБЕД</b>                                    |                     |              |                       |              |               |                            |
| 297Л           | Каша гречневая рассыпчатая                     | 150                 | 26,00        | 5,06                  | 5,22         | 34,74         | 203,20                     |
| 246М           | Гуляш из отварной говядины                     | 70                  | 56,38        | 10,18                 | 9,46         | 25,35         | 201,35                     |
| 685Л           | Чай с сахаром                                  | 200                 | 5,00         | 0,10                  | 0,04         | 9,90          | 45,00                      |
|                | Хлеб пшеничный                                 | 30                  | 4,07         | 2,37                  | 1,80         | 12,40         | 69,00                      |
|                | <b>ИТОГО за обед</b>                           |                     | <b>91,45</b> | <b>17,71</b>          | <b>16,52</b> | <b>82,39</b>  | <b>518,55</b>              |
|                | <b>ИТОГО за День 4</b>                         |                     |              | <b>32,01</b>          | <b>28,54</b> | <b>151,46</b> | <b>973,89</b>              |

## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №2"

Утверждено  
 ООО "Строй-стандарт"  
 Ген.директор В.В.Рычков  
 М.П.

Согласовано  
 Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №2"  
 Седойкина О.А.  
 М.П.

## МЕНЮ

по организации питания детей из малоимущих семей  
 на « 04 » апреля 2025г.

| № рецептуры | Наименование блюд           | Выход порции, г. | Цена, руб. | Пищевые вещества (г.) |       |        | Энергетическая ценность |
|-------------|-----------------------------|------------------|------------|-----------------------|-------|--------|-------------------------|
|             |                             |                  |            | Б                     | Ж     | У      |                         |
|             | День 5                      |                  |            |                       |       |        |                         |
| ЗАВТРАК     |                             |                  |            |                       |       |        |                         |
| 332Л        | Макаронные изделия отварные | 150              | 20,00      | 5,48                  | 8,17  | 30,26  | 196,30                  |
| 313Л        | Соус томатный               | 50               | 4,87       | 0,50                  | 2,21  | 3,00   | 35,00                   |
| 462Л        | Тефтеля мясная              | 60               | 57,51      | 9,61                  | 6,54  | 15,61  | 178,31                  |
| 685Л        | Чай с сахаром               | 200              | 5,00       | 0,10                  | 0,04  | 9,90   | 45,00                   |
|             | Хлеб пшеничный              | 30               | 4,07       | 2,37                  | 1,80  | 12,40  | 69,00                   |
|             | ИТОГО за завтрак            |                  | 91,45      | 18,06                 | 18,76 | 71,17  | 523,61                  |
| ОБЕД        |                             |                  |            |                       |       |        |                         |
| 171М        | Каша перловая рассыпчатая   | 150              | 22,69      | 4,35                  | 7,30  | 36,85  | 206,25                  |
| 313Л        | Соус томатный               | 50               | 4,87       | 0,50                  | 2,21  | 3,00   | 35,00                   |
| 293М        | Курица запеченная           | 90               | 54,82      | 10,58                 | 8,45  | 13,78  | 182,70                  |
|             | Хлеб пшеничный              | 30               | 4,07       | 2,37                  | 1,80  | 12,40  | 69,00                   |
| 685Л        | Чай с сахаром               | 200              | 5,00       | 0,10                  | 0,04  | 9,90   | 45,00                   |
|             | ИТОГО за обед               |                  | 91,45      | 17,90                 | 19,80 | 75,93  | 537,95                  |
|             | ИТОГО за День 5             |                  |            | 35,96                 | 38,56 | 147,10 | 1061,56                 |



## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №2"

Утверждено  
 ООО "Строй-стандарт"  
 Ген.директор М.В.Рычков

М.П.

Согласовано  
 Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №2"

Седойкина О.А.

М.П.

## МЕНЮ

по организации питания детей из малоимущих семей  
 на « 07 » апреля 2025г.

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход порции, г.           | Цена, руб. | Пищевые вещества (г.) |       |        | Энергетическая ценность |        |
|-------------|-------------------|----------------------------|------------|-----------------------|-------|--------|-------------------------|--------|
|             |                   |                            |            | Б                     | Ж     | У      |                         |        |
|             | День 6            |                            |            |                       |       |        |                         |        |
|             | ЗАВТРАК           |                            |            |                       |       |        |                         |        |
|             | 311Л              | Каша пшеничная молочная    | 200        | 40,10                 | 11,44 | 12,80  | 34,20                   | 239,60 |
|             | 693Л              | Какао с молоком            | 200        | 37,55                 | 2,60  | 2,70   | 15,80                   | 93,00  |
|             |                   | Хлеб пшеничный             | 30         | 4,07                  | 2,37  | 1,80   | 12,40                   | 69,00  |
|             |                   | Кондитерское изделие       | 20         | 9,73                  | 1,73  | 3,00   | 4,93                    | 44,00  |
|             |                   | ИТОГО за завтрак           |            | 91,45                 | 18,14 | 20,30  | 67,33                   | 445,60 |
|             | ОБЕД              |                            |            |                       |       |        |                         |        |
|             | 297Л              | Каша гречневая рассыпчатая | 150        | 26,00                 | 5,06  | 5,22   | 34,74                   | 203,20 |
|             | 313Л              | Соус томатный              | 50         | 4,87                  | 0,50  | 2,21   | 3,00                    | 35,00  |
|             | 388Л              | Котлета рыбная             | 60         | 51,51                 | 13,74 | 10,47  | 25,63                   | 231,75 |
|             | 685Л              | Чай с сахаром              | 200        | 5,00                  | 0,10  | 0,04   | 9,90                    | 45,00  |
|             | Хлеб пшеничный    | 30                         | 4,07       | 2,37                  | 1,80  | 12,40  | 69,00                   |        |
|             | ИТОГО за обед     |                            | 91,45      | 21,77                 | 19,74 | 85,67  | 583,95                  |        |
|             | ИТОГО за День 6   |                            |            | 39,91                 | 40,04 | 153,00 | 1029,55                 |        |

## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №2"

Утверждено  
ООО "Строй-стандарт"  
Ген.директор \_\_\_\_\_ В.В.Рычков

М.П.

Согласовано  
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №2"  
Седойкина О.А.  
М.П. \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

по организации питания детей из малоимущих семей  
на « 08 » апреля 2025г.

| № рецептуры | Наименование блюд                    | Выход порции, г. | Цена, руб. | Пищевые вещества (г.) |       |        | Энергетическая ценность |
|-------------|--------------------------------------|------------------|------------|-----------------------|-------|--------|-------------------------|
|             |                                      |                  |            | Б                     | Ж     | У      |                         |
|             | День 7                               |                  |            |                       |       |        |                         |
| ЗАВТРАК     |                                      |                  |            |                       |       |        |                         |
| 210М/22К    | Омлет натуральный с зеленым горошком | 210              | 81,03      | 9,95                  | 8,57  | 40,17  | 216,61                  |
|             | Хлеб пшеничный                       | 40               | 5,42       | 3,16                  | 2,40  | 16,53  | 92,00                   |
| 685Л        | Чай с сахаром                        | 200              | 5,00       | 0,10                  | 0,04  | 9,90   | 45,00                   |
|             | ИТОГО за завтрак                     |                  | 91,45      | 13,21                 | 11,01 | 66,60  | 353,61                  |
| ОБЕД        |                                      |                  |            |                       |       |        |                         |
| 128М        | Картофельное пюре                    | 150              | 22,31      | 5,69                  | 6,16  | 10,98  | 172,86                  |
| 313Л        | Соус томатный                        | 50               | 4,87       | 0,50                  | 2,21  | 3,00   | 35,00                   |
| 462Л        | Тефтеля мясная                       | 60               | 55,20      | 9,61                  | 6,54  | 15,61  | 178,31                  |
|             | Хлеб пшеничный                       | 30               | 4,07       | 2,37                  | 1,80  | 12,40  | 69,00                   |
| 685Л        | Чай с сахаром                        | 200              | 5,00       | 0,10                  | 0,04  | 9,90   | 45,00                   |
|             | ИТОГО за обед                        |                  | 91,45      | 18,27                 | 16,75 | 51,89  | 500,17                  |
|             | ИТОГО за День 7                      |                  |            | 31,48                 | 27,76 | 118,49 | 853,78                  |



## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №2"

Утверждено

ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор В.В.Рычков

М.П.

Согласовано

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная

школа №2"

Седойкина О.А.

М.П.

## МЕНЮ

по организации питания детей из малоимущих семей

на « 09 » апреля 2025г.

| № рецептуры | Наименование блюд           | Выход порции, г. | Цена, руб. | Пищевые вещества (г.) |       |        | Энергетическая ценность |
|-------------|-----------------------------|------------------|------------|-----------------------|-------|--------|-------------------------|
|             |                             |                  |            | Б                     | Ж     | У      |                         |
|             | День 8                      |                  |            |                       |       |        |                         |
| ЗАВТРАК     |                             |                  |            |                       |       |        |                         |
| 297Л        | Каша рисовая рассыпчатая    | 150              | 24,67      | 3,52                  | 3,54  | 36,62  | 201,00                  |
| 313Л        | Соус томатный               | 50               | 4,87       | 0,50                  | 2,21  | 3,00   | 35,00                   |
| 326К        | Наггетсы куриные            | 60               | 52,84      | 12,68                 | 10,94 | 19,32  | 236,19                  |
|             | Хлеб пшеничный              | 30               | 4,07       | 2,37                  | 1,80  | 12,40  | 69,00                   |
| 685Л        | Чай с сахаром               | 200              | 5,00       | 0,10                  | 0,04  | 9,90   | 45,00                   |
|             | ИТОГО за завтрак            |                  | 91,45      | 19,17                 | 18,53 | 81,24  | 586,19                  |
| ОБЕД        |                             |                  |            |                       |       |        |                         |
| 332Л        | Макаронные изделия отварные | 150              | 20,00      | 5,48                  | 8,17  | 38,26  | 196,30                  |
| 288М/313Л   | Курица, тушенная в соусе    | 90               | 57,38      | 9,61                  | 6,21  | 2,46   | 197,21                  |
| 639Л        | Компот из сухофруктов       | 200              | 10,00      | 2,09                  | 0,74  | 29,50  | 110,00                  |
|             | Хлеб пшеничный              | 30               | 4,07       | 2,37                  | 1,80  | 12,40  | 69,00                   |
|             | ИТОГО за обед               |                  | 91,45      | 19,55                 | 16,92 | 82,62  | 572,51                  |
|             | ИТОГО за День 8             |                  |            | 38,72                 | 35,45 | 163,86 | 1158,70                 |

## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №2"

Утверждено

ООО "Строй-стандарт"

Ген. директор

В.В.Рычков

М.П. "СТРОЙ-СТАНДАРТ"

Согласовано

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №2"

Седойкина О.А.

М.П.

## МЕНЮ

по организации питания детей из малоимущих семей  
на « 10 » апреля 2025г.

| №<br>рецептуры | Наименование блюд          | Выход<br>порции, г. | Цена, руб. | Пищевые вещества (г.) |       |        | Энергетическая<br>ценность |
|----------------|----------------------------|---------------------|------------|-----------------------|-------|--------|----------------------------|
|                |                            |                     |            | Б                     | Ж     | У      |                            |
|                | №<br>рецептуры             | День 9              |            |                       |       |        |                            |
|                | ЗАВТРАК                    |                     |            |                       |       |        |                            |
| 128М           | Картофельное пюре          | 150                 | 22,31      | 5,69                  | 5,16  | 14,98  | 172,86                     |
| 313Л           | Соус томатный              | 50                  | 4,87       | 0,50                  | 2,21  | 3,00   | 35,00                      |
| 268К           | Оладьи из печени           | 60                  | 55,20      | 9,84                  | 9,20  | 24,82  | 164,00                     |
|                | Хлеб пшеничный             | 30                  | 4,07       | 2,37                  | 1,80  | 12,40  | 69,00                      |
| 685Л           | Чай с сахаром              | 200                 | 5,00       | 0,10                  | 0,04  | 9,90   | 45,00                      |
|                | ИТОГО за завтрак           |                     | 91,45      | 18,50                 | 18,41 | 65,10  | 485,86                     |
|                | ОБЕД                       |                     |            |                       |       |        |                            |
| 297Л           | Каша гречневая рассыпчатая | 150                 | 26,00      | 5,06                  | 5,22  | 34,74  | 203,20                     |
| 313Л           | Соус томатный              | 50                  | 4,87       | 0,50                  | 2,21  | 3,00   | 35,00                      |
| 205Л           | Котлета куриная            | 60                  | 51,51      | 10,55                 | 9,29  | 17,40  | 190,50                     |
| 685Л           | Чай с сахаром              | 200                 | 5,00       | 0,10                  | 0,04  | 9,90   | 45,00                      |
|                | Хлеб пшеничный             | 30                  | 4,07       | 2,37                  | 1,80  | 12,40  | 69,00                      |
|                | ИТОГО за обед              |                     | 91,45      | 18,58                 | 18,56 | 77,44  | 542,70                     |
|                | ИТОГО за День 9            |                     |            | 37,08                 | 36,97 | 142,54 | 1028,56                    |



## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №2"

Утверждено  
 ООО "Строй-стандарт"  
 Ген.директор \_\_\_\_\_ В.В.Рычков  
 М.П. \_\_\_\_\_

Согласовано  
 Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №2"  
 Седойкина О.А. \_\_\_\_\_  
 М.П. \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

по организации питания детей из малоимущих семей  
 на « 11 » апреля 2025г.

| №<br>рецептуры | Наименование блюд                   | Выход<br>порции, г. | Цена, руб. | Пищевые вещества (г.) |       |        | Энергетическая<br>ценность |
|----------------|-------------------------------------|---------------------|------------|-----------------------|-------|--------|----------------------------|
|                |                                     |                     |            | Б                     | Ж     | У      |                            |
|                | День 10                             |                     |            |                       |       |        |                            |
| ЗАВТРАК        |                                     |                     |            |                       |       |        |                            |
| 333Л           | Макаронные изделия отварные с сыром | 200                 | 55,74      | 13,53                 | 12,92 | 34,11  | 334,40                     |
| 73М            | Икра кабачковая                     | 50                  | 26,64      | 0,87                  | 1,85  | 4,55   | 39,15                      |
| 685Л           | Чай с сахаром                       | 200                 | 5,00       | 0,10                  | 0,04  | 9,90   | 45,00                      |
|                | Хлеб пшеничный                      | 30                  | 4,07       | 2,37                  | 1,80  | 12,40  | 69,00                      |
|                | ИТОГО за завтрак                    |                     | 91,45      | 16,87                 | 16,61 | 60,96  | 487,55                     |
| ОБЕД           |                                     |                     |            |                       |       |        |                            |
| 265М           | Плов                                | 240                 | 73,65      | 15,48                 | 18,93 | 59,00  | 475,20                     |
|                | Сок фруктовый                       | 200                 | 13,73      | 1,00                  | 0,20  | 18,20  | 82,00                      |
|                | Хлеб пшеничный                      | 30                  | 4,07       | 2,37                  | 1,80  | 12,40  | 69,00                      |
|                | ИТОГО за обед                       |                     | 91,45      | 18,85                 | 20,93 | 89,60  | 626,20                     |
|                | ИТОГО за День 10                    |                     |            | 35,72                 | 37,54 | 150,56 | 1113,75                    |

## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №2"

Утверждено

ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор

В.В.Рычков

М.П.

Составлено

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №2"

Седойкина О.А.

М.П.

## МЕНЮ

по организации питания детей из малоимущих семей

на « 14 » апреля 2025г.

| №<br>рецептуры | Наименование блюд           | Выход<br>порции, г. | Цена, руб. | Пищевые вещества (г.) |       |        | Энергетическая<br>ценность |
|----------------|-----------------------------|---------------------|------------|-----------------------|-------|--------|----------------------------|
|                |                             |                     |            | Б                     | Ж     | У      |                            |
|                | День 1                      |                     |            |                       |       |        |                            |
|                | ЗАВТРАК                     |                     |            |                       |       |        |                            |
| 302Л           | Каша рисовая молочная       | 210                 | 49,83      | 13,12                 | 13,66 | 37,29  | 310,80                     |
| 693Л           | Какао с молоком             | 200                 | 37,55      | 2,60                  | 2,70  | 15,80  | 93,00                      |
|                | Хлеб пшеничный              | 30                  | 4,07       | 2,37                  | 1,80  | 12,40  | 69,00                      |
|                | ИТОГО за завтрак            |                     | 91,45      | 18,09                 | 18,16 | 65,49  | 472,80                     |
|                | ОБЕД                        |                     |            |                       |       |        |                            |
| 332Л           | Макаронные изделия отварные | 150                 | 20,00      | 5,48                  | 9,17  | 38,26  | 196,30                     |
| 326К           | Наггетсы куриные            | 90                  | 62,38      | 12,68                 | 10,94 | 19,32  | 236,19                     |
| 685Л           | Чай с сахаром               | 200                 | 5,00       | 0,10                  | 0,04  | 9,90   | 45,00                      |
|                | Хлеб пшеничный              | 30                  | 4,07       | 2,37                  | 1,80  | 12,40  | 69,00                      |
|                | ИТОГО за обед               |                     | 91,45      | 20,63                 | 21,95 | 79,88  | 546,49                     |
|                | ИТОГО за День 1             |                     |            | 38,72                 | 40,11 | 145,37 | 1019,29                    |



## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №2"

Утверждено

ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор

В.В.Рычков

М.П.

Согласовано

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №2"

Седойкина О.А.

М.П.

## МЕНЮ

по организации питания детей из малоимущих семей

на « 15 » апреля 2025г.

| №<br>рецептуры | Наименование блюд          | Выход<br>порции, г. | Цена, руб. | Пищевые вещества (г.) |       |        | Энергетическая<br>ценность |
|----------------|----------------------------|---------------------|------------|-----------------------|-------|--------|----------------------------|
|                |                            |                     |            | Б                     | Ж     | У      |                            |
|                | День 2                     |                     |            |                       |       |        |                            |
|                | ЗАВТРАК                    |                     |            |                       |       |        |                            |
| 297Л           | Каша гречневая рассыпчатая | 150                 | 26,00      | 5,06                  | 5,22  | 34,74  | 203,20                     |
| 293М           | Курица запеченная          | 90                  | 56,38      | 10,58                 | 8,45  | 13,78  | 182,70                     |
| 685Л           | Чай с сахаром              | 200                 | 5,00       | 0,10                  | 0,04  | 9,90   | 45,00                      |
|                | Хлеб пшеничный             | 30                  | 4,07       | 2,37                  | 1,80  | 12,40  | 69,00                      |
|                | ИТОГО за завтрак           |                     | 91,45      | 18,11                 | 15,51 | 70,82  | 499,90                     |
|                | ОБЕД                       |                     |            |                       |       |        |                            |
| 297Л           | Каша рисовая рассыпчатая   | 150                 | 24,67      | 3,52                  | 3,54  | 36,62  | 201,00                     |
| 313Л           | Соус томатный              | 50                  | 2,87       | 0,50                  | 2,21  | 3,00   | 35,00                      |
| 268К           | Оладьи из печени           | 60                  | 54,84      | 9,84                  | 9,20  | 24,82  | 164,00                     |
| 685Л           | Чай с сахаром              | 200                 | 5,00       | 0,10                  | 0,04  | 9,90   | 45,00                      |
|                | Хлеб пшеничный             | 30                  | 4,07       | 2,37                  | 1,80  | 12,40  | 69,00                      |
|                | ИТОГО за обед              |                     | 91,45      | 16,33                 | 16,79 | 86,74  | 514,00                     |
|                | ИТОГО за День 2            |                     |            | 34,44                 | 32,30 | 157,56 | 1013,90                    |

## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №2"

Утверждено

ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор

В.В.Рычков

М.П.

Согласовано

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №2"

Седокина О.А.

М.П.

## МЕНЮ

по организации питания детей из малоимущих семей

на « 16 » апреля 2025г.

| №<br>рецептуры | Наименование блюд                | Выход<br>порции, г. | Цена, руб | Пищевые вещества (г.) |       |        | Энергетическая<br>ценность |
|----------------|----------------------------------|---------------------|-----------|-----------------------|-------|--------|----------------------------|
|                |                                  |                     |           | Б                     | Ж     | У      |                            |
|                | День 3                           |                     |           |                       |       |        |                            |
| ЗАВТРАК        |                                  |                     |           |                       |       |        |                            |
| 182Л           | Каша овсяная молочная            | 200                 | 39,29     | 10,44                 | 12,80 | 33,70  | 239,60                     |
| 692Л           | Кофейный напиток                 | 200                 | 32,46     | 2,94                  | 1,99  | 16,92  | 113,40                     |
|                | Хлеб пшеничный                   | 30                  | 4,07      | 2,37                  | 1,80  | 12,40  | 69,00                      |
|                | Кондитерское изделие             | 30                  | 15,63     | 2,60                  | 4,50  | 7,40   | 66,00                      |
|                | ИТОГО за завтрак                 |                     | 91,45     | 18,35                 | 21,09 | 70,42  | 488,00                     |
| ОБЕД           |                                  |                     |           |                       |       |        |                            |
| 203Л           | Картофель отварной               | 150                 | 23,85     | 2,94                  | 4,17  | 20,86  | 159,00                     |
| 229М           | Рыба, тушеная в томате с овощами | 90                  | 56,25     | 15,78                 | 14,46 | 35,42  | 224,50                     |
| 639Л           | Компот из сухофруктов            | 200                 | 7,28      | 2,09                  | 0,74  | 29,50  | 110,00                     |
|                | Хлеб пшеничный                   | 30                  | 4,07      | 2,37                  | 1,80  | 12,40  | 69,00                      |
|                | ИТОГО за обед                    |                     | 91,45     | 23,18                 | 21,17 | 98,18  | 562,50                     |
|                | ИТОГО за День 3                  |                     |           | 41,53                 | 42,26 | 168,60 | 1050,50                    |



## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №2"

Утверждено

ООО "Строй-стандарт"  
Ген.директор В.В.Рычков

М.П.

Согласовано

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №2"  
Седойкина О.А.

М.П.

## МЕНЮ

по организации питания детей из малоимущих семей

на « 17 » апреля 2025г.

| №<br>рецептуры | Наименование блюд                              | Выход<br>порции, г. | Цена, руб. | Пищевые вещества (г.) |       |        | Энергетическая<br>ценность |
|----------------|--|---------------------|------------|-----------------------|-------|--------|----------------------------|
|                |  |                     |            | Б                     | Ж     | У      |                            |
|                |  |                     |            |                       |       |        |                            |
|                | День 4   |                     |            |                       |       |        |                            |
|                | ЗАВТРАК  |                     |            |                       |       |        |                            |
| 206К           | Запеканка рисовая с творогом и соусом молочным | 200                 | 74,85      | 10,10                 | 7,18  | 41,84  | 297,34                     |
| 685Л           | Чай с сахаром                                  | 200                 | 5,00       | 0,10                  | 0,04  | 9,90   | 45,00                      |
|                | Хлеб пшеничный                                 | 30                  | 4,07       | 2,37                  | 1,80  | 12,40  | 69,00                      |
|                | Кондитерское изделие                           | 20                  | 7,53       | 1,73                  | 3,00  | 4,93   | 44,00                      |
|                | ИТОГО за обед                                  |                     | 91,45      | 14,30                 | 12,02 | 69,07  | 455,34                     |
|                | ОБЕД   |                     |            |                       |       |        |                            |
| 297Л           | Каша гречневая рассыпчатая                     | 150                 | 26,00      | 5,06                  | 5,22  | 34,74  | 203,20                     |
| 246М           | Гуляш из отварной говядины                     | 70                  | 56,38      | 10,18                 | 9,46  | 25,35  | 201,35                     |
| 685Л           | Чай с сахаром                                  | 200                 | 5,00       | 0,10                  | 0,04  | 9,90   | 45,00                      |
|                | Хлеб пшеничный                                 | 30                  | 4,07       | 2,37                  | 1,80  | 12,40  | 69,00                      |
|                | ИТОГО за обед                                  |                     | 91,45      | 17,71                 | 16,52 | 82,39  | 518,55                     |
|                | ИТОГО за День 4                                |                     |            | 32,01                 | 28,54 | 151,46 | 973,89                     |

## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №2"

Утверждено

ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор

В.В.Рычков

М.П.

Согласовано

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная

школа №2"

Седойкина О.А.

М.П.

## МЕНЮ

по организации питания детей из малоимущих семей  
на « 18 » апреля 2025г.

| № рецептуры | Наименование блюд           | Выход порции, г. | Цена, руб. | Пищевые вещества (г.) |       |        | Энергетическая ценность |
|-------------|-----------------------------|------------------|------------|-----------------------|-------|--------|-------------------------|
|             |                             |                  |            | Б                     | Ж     | У      |                         |
|             | День 5                      |                  |            |                       |       |        |                         |
| ЗАВТРАК     |                             |                  |            |                       |       |        |                         |
| 332Л        | Макаронные изделия отварные | 150              | 20,00      | 5,48                  | 8,17  | 30,26  | 196,30                  |
| 313Л        | Соус томатный               | 50               | 4,87       | 0,50                  | 2,21  | 3,00   | 35,00                   |
| 462Л        | Тефтеля мясная              | 60               | 57,51      | 9,61                  | 6,54  | 15,61  | 178,31                  |
| 685Л        | Чай с сахаром               | 200              | 5,00       | 0,10                  | 0,04  | 9,90   | 45,00                   |
|             | Хлеб пшеничный              | 30               | 4,07       | 2,37                  | 1,80  | 12,40  | 69,00                   |
|             | ИТОГО за завтрак            |                  | 91,45      | 18,06                 | 18,76 | 71,17  | 523,61                  |
| ОБЕД        |                             |                  |            |                       |       |        |                         |
| 171М        | Каша перловая рассыпчатая   | 150              | 22,69      | 4,35                  | 7,30  | 36,85  | 206,25                  |
| 313Л        | Соус томатный               | 50               | 4,87       | 0,50                  | 2,21  | 3,00   | 35,00                   |
| 293М        | Курица запеченная           | 90               | 54,82      | 10,58                 | 8,45  | 13,78  | 182,70                  |
|             | Хлеб пшеничный              | 30               | 4,07       | 2,37                  | 1,80  | 12,40  | 69,00                   |
| 685Л        | Чай с сахаром               | 200              | 5,00       | 0,10                  | 0,04  | 9,90   | 45,00                   |
|             | ИТОГО за обед               |                  | 91,45      | 17,90                 | 19,80 | 75,93  | 537,95                  |
|             | ИТОГО за День 5             |                  |            | 35,96                 | 38,56 | 147,10 | 1061,56                 |



## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №2"

Утверждено  
ООО "Строй-стандарт"  
Ген.директор В.В.Рычков

М.П.

Согласовано  
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №2"  
Седойкина О.А.

М.П.

## МЕНЮ

по организации питания детей из малоимущих семей  
на « 21 » апреля 2025г.

| № рецептуры | Наименование блюд          | Выход порции, г. | Цена, руб. | Пищевые вещества (г.) |       |        | Энергетическая ценность |
|-------------|----------------------------|------------------|------------|-----------------------|-------|--------|-------------------------|
|             |                            |                  |            | Б                     | Ж     | У      |                         |
|             | День 6                     |                  |            |                       |       |        |                         |
| ЗАВТРАК     |                            |                  |            |                       |       |        |                         |
| 311Л        | Каша пшеничная молочная    | 200              | 40,10      | 11,44                 | 12,80 | 34,20  | 239,60                  |
| 693Л        | Какао с молоком            | 200              | 37,55      | 2,60                  | 2,70  | 15,80  | 93,00                   |
|             | Хлеб пшеничный             | 30               | 4,07       | 2,37                  | 1,80  | 12,40  | 69,00                   |
|             | Кондитерское изделие       | 20               | 9,73       | 1,73                  | 3,00  | 4,93   | 44,00                   |
|             | ИТОГО за завтрак           |                  | 91,45      | 18,14                 | 20,30 | 67,33  | 445,60                  |
| ОБЕД        |                            |                  |            |                       |       |        |                         |
| 297Л        | Каша гречневая рассыпчатая | 150              | 26,00      | 5,06                  | 5,22  | 34,74  | 203,20                  |
| 313Л        | Соус томатный              | 50               | 4,87       | 0,50                  | 2,21  | 3,00   | 35,00                   |
| 388Л        | Котлета рыбная             | 60               | 51,51      | 13,74                 | 10,47 | 25,63  | 231,75                  |
| 685Л        | Чай с сахаром              | 200              | 5,00       | 0,10                  | 0,04  | 9,90   | 45,00                   |
|             | Хлеб пшеничный             | 30               | 4,07       | 2,37                  | 1,80  | 12,40  | 69,00                   |
|             | ИТОГО за обед              |                  | 91,45      | 21,77                 | 19,74 | 85,67  | 583,95                  |
|             | ИТОГО за День 6            |                  |            | 39,91                 | 40,04 | 153,00 | 1029,55                 |

## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №2"

Утверждено

ООО "Строй-стандарт"

Ген. директор

В.В.Рычков

М.П.

Согласовано

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №2"

Седойкина О.А.

М.П.

## МЕНЮ

по организации питания детей из малоимущих семей  
на « 22 » апреля 2025г.

| № рецептуры | Наименование блюд                    | Выход<br>порции, г. | Цена, руб. | Пищевые вещества (г.) |       |        | Энергетическая<br>ценность |
|-------------|--------------------------------------|---------------------|------------|-----------------------|-------|--------|----------------------------|
|             |                                      |                     |            | Б                     | Ж     | У      |                            |
|             | День 7                               |                     |            |                       |       |        |                            |
| ЗАВТРАК     |                                      |                     |            |                       |       |        |                            |
| 210М/22К    | Омлет натуральный с зеленым горошком | 210                 | 81,03      | 9,95                  | 8,57  | 40,17  | 216,61                     |
|             | Хлеб пшеничный                       | 40                  | 5,42       | 3,16                  | 2,40  | 16,53  | 92,00                      |
| 685Л        | Чай с сахаром                        | 200                 | 5,00       | 0,10                  | 0,04  | 9,90   | 45,00                      |
|             | ИТОГО за завтрак                     |                     | 91,45      | 13,21                 | 11,01 | 66,60  | 353,61                     |
| ОБЕД        |                                      |                     |            |                       |       |        |                            |
| 128М        | Картофельное пюре                    | 150                 | 22,31      | 5,69                  | 6,16  | 10,98  | 172,86                     |
| 313Л        | Соус томатный                        | 50                  | 4,87       | 0,50                  | 2,21  | 3,00   | 35,00                      |
| 462Л        | Тефтеля мясная                       | 60                  | 55,20      | 9,61                  | 6,54  | 15,61  | 178,31                     |
|             | Хлеб пшеничный                       | 30                  | 4,07       | 2,37                  | 1,80  | 12,40  | 69,00                      |
| 685Л        | Чай с сахаром                        | 200                 | 5,00       | 0,10                  | 0,04  | 9,90   | 45,00                      |
|             | ИТОГО за обед                        |                     | 91,45      | 18,27                 | 16,75 | 51,89  | 500,17                     |
|             | ИТОГО за День 7                      |                     |            | 31,48                 | 27,76 | 118,49 | 853,78                     |



## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №2"

Утверждено  
 ООО "Строй-стандарт"  
 Ген. директор \_\_\_\_\_ В.В.Рычков  
 М.П. \_\_\_\_\_

Согласовано  
 Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №2"  
 Седойкина О.А. \_\_\_\_\_  
 М.П. \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

по организации питания детей из малоимущих семей  
 на « 23 » апреля 2025г.

| № рецептуры | Наименование блюд           | Выход порции, г. | Цена, руб. | Пищевые вещества (г.) |       |        | Энергетическая ценность |
|-------------|-----------------------------|------------------|------------|-----------------------|-------|--------|-------------------------|
|             |                             |                  |            | Б                     | Ж     | У      |                         |
|             | День 8                      |                  |            |                       |       |        |                         |
| ЗАВТРАК     |                             |                  |            |                       |       |        |                         |
| 297Л        | Каша рисовая рассыпчатая    | 150              | 24,67      | 3,52                  | 3,54  | 36,62  | 201,00                  |
| 313Л        | Соус томатный               | 50               | 4,87       | 0,50                  | 2,21  | 3,00   | 35,00                   |
| 326К        | Наггетсы куриные            | 60               | 52,84      | 12,68                 | 10,94 | 19,32  | 236,19                  |
|             | Хлеб пшеничный              | 30               | 4,07       | 2,37                  | 1,80  | 12,40  | 69,00                   |
| 685Л        | Чай с сахаром               | 200              | 5,00       | 0,10                  | 0,04  | 9,90   | 45,00                   |
|             | ИТОГО за завтрак            |                  | 91,45      | 19,17                 | 18,53 | 81,24  | 586,19                  |
| ОБЕД        |                             |                  |            |                       |       |        |                         |
| 332Л        | Макаронные изделия отварные | 150              | 20,00      | 5,48                  | 8,17  | 38,26  | 196,30                  |
| 288М/313Л   | Курица, тушенная в соусе    | 90               | 57,38      | 9,61                  | 6,21  | 2,46   | 197,21                  |
| 639Л        | Компот из сухофруктов       | 200              | 10,00      | 2,09                  | 0,74  | 29,50  | 110,00                  |
|             | Хлеб пшеничный              | 30               | 4,07       | 2,37                  | 1,80  | 12,40  | 69,00                   |
|             | ИТОГО за обед               |                  | 91,45      | 19,55                 | 16,92 | 82,62  | 572,51                  |
|             | ИТОГО за День 8             |                  |            | 38,72                 | 35,45 | 163,86 | 1158,70                 |

## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №2"

Утверждено

ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор

В.В.Рычков

М.П.

Согласовано

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №2"

Седошкина О.А.

М.П.

## МЕНЮ

по организации питания детей из малоимущих семей

на « 24 » апреля 2025г.

| №<br>рецептуры | Наименование блюд          | Выход<br>порции, г. | Цена, руб. | Пищевые вещества (г.) |       |        | Энергетическая<br>ценность |
|----------------|----------------------------|---------------------|------------|-----------------------|-------|--------|----------------------------|
|                |                            |                     |            | Б                     | Ж     | У      |                            |
|                | День 9                     |                     |            |                       |       |        |                            |
| ЗАВТРАК        |                            |                     |            |                       |       |        |                            |
| 128М           | Картофельное пюре          | 150                 | 22,31      | 5,69                  | 5,16  | 14,98  | 172,86                     |
| 313Л           | Соус томатный              | 50                  | 4,87       | 0,50                  | 2,21  | 3,00   | 35,00                      |
| 268К           | Оладьи из печени           | 60                  | 55,20      | 9,84                  | 9,20  | 24,82  | 164,00                     |
|                | Хлеб пшеничный             | 30                  | 4,07       | 2,37                  | 1,80  | 12,40  | 69,00                      |
| 685Л           | Чай с сахаром              | 200                 | 5,00       | 0,10                  | 0,04  | 9,90   | 45,00                      |
|                | ИТОГО за завтрак           |                     | 91,45      | 18,50                 | 18,41 | 65,10  | 485,86                     |
| ОБЕД           |                            |                     |            |                       |       |        |                            |
| 297Л           | Каша гречневая рассыпчатая | 150                 | 26,00      | 5,06                  | 5,22  | 34,74  | 203,20                     |
| 313Л           | Соус томатный              | 50                  | 4,87       | 0,50                  | 2,21  | 3,00   | 35,00                      |
| 205Л           | Котлета куриная            | 60                  | 51,51      | 10,55                 | 9,29  | 17,40  | 190,50                     |
| 685Л           | Чай с сахаром              | 200                 | 5,00       | 0,10                  | 0,04  | 9,90   | 45,00                      |
|                | Хлеб пшеничный             | 30                  | 4,07       | 2,37                  | 1,80  | 12,40  | 69,00                      |
|                | ИТОГО за обед              |                     | 91,45      | 18,58                 | 18,56 | 77,44  | 542,70                     |
|                | ИТОГО за День 9            |                     |            | 37,08                 | 36,97 | 142,54 | 1028,56                    |



## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №2"

Утверждено

ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор

В.В.Рычков

М.П.

Согласовано

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №2"

Седюкина О.А.

## МЕНЮ

по организации питания детей из малоимущих семей  
на « 25 » апреля 2025г.

| №<br>рецептуры | Наименование блюд                   | Выход<br>порции, г. | Цена, руб. | Пищевые вещества (г.) |       |        | Энергетическая<br>ценность |
|----------------|-------------------------------------|---------------------|------------|-----------------------|-------|--------|----------------------------|
|                |                                     |                     |            | Б                     | Ж     | У      |                            |
|                |                                     |                     |            |                       |       |        |                            |
| День 10        |                                     |                     |            |                       |       |        |                            |
| ЗАВТРАК        |                                     |                     |            |                       |       |        |                            |
| 333Л           | Макаронные изделия отварные с сыром | 200                 | 55,74      | 13,53                 | 12,92 | 34,11  | 334,40                     |
| 73М            | Икра кабачковая                     | 50                  | 26,64      | 0,87                  | 1,85  | 4,55   | 39,15                      |
| 685Л           | Чай с сахаром                       | 200                 | 5,00       | 0,10                  | 0,04  | 9,90   | 45,00                      |
|                | Хлеб пшеничный                      | 30                  | 4,07       | 2,37                  | 1,80  | 12,40  | 69,00                      |
|                | ИТОГО за завтрак                    |                     | 91,45      | 16,87                 | 16,61 | 60,96  | 487,55                     |
| ОБЕД           |                                     |                     |            |                       |       |        |                            |
| 265М           | Плов                                | 240                 | 73,65      | 15,48                 | 18,93 | 59,00  | 475,20                     |
|                | Сок фруктовый                       | 200                 | 13,73      | 1,00                  | 0,20  | 18,20  | 82,00                      |
|                | Хлеб пшеничный                      | 30                  | 4,07       | 2,37                  | 1,80  | 12,40  | 69,00                      |
|                | ИТОГО за обед                       |                     | 91,45      | 18,85                 | 20,93 | 89,60  | 626,20                     |
|                | ИТОГО за День 10                    |                     |            | 35,72                 | 37,54 | 150,56 | 1113,75                    |

## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №2"

Утверждено  
ООО "Строй-стандарт"  
Ген.директор В.В.Рычков

М.П.

Согласовано  
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №2"  
Седойкина С.А.

## МЕНЮ

по организации питания детей из малоимущих семей  
на « 28 » апреля 2025г.

| №<br>рецептуры | Наименование блюд           | Выход<br>порции, г. | Цена, руб. | Пищевые вещества (г.) |       |        | Энергетическая<br>ценность |
|----------------|-----------------------------|---------------------|------------|-----------------------|-------|--------|----------------------------|
|                |                             |                     |            | Б                     | Ж     | У      |                            |
|                | День 1                      |                     |            |                       |       |        |                            |
|                | ЗАВТРАК                     |                     |            |                       |       |        |                            |
| 302Л           | Каша рисовая молочная       | 210                 | 49,83      | 13,12                 | 13,66 | 37,29  | 310,80                     |
| 693Л           | Какао с молоком             | 200                 | 37,55      | 2,60                  | 2,70  | 15,80  | 93,00                      |
|                | Хлеб пшеничный              | 30                  | 4,07       | 2,37                  | 1,80  | 12,40  | 69,00                      |
|                | ИТОГО за завтрак            |                     | 91,45      | 18,09                 | 18,16 | 65,49  | 472,80                     |
|                | ОБЕД                        |                     |            |                       |       |        |                            |
| 332Л           | Макаронные изделия отварные | 150                 | 20,00      | 5,48                  | 9,17  | 38,26  | 196,30                     |
| 326К           | Наггетсы куриные            | 90                  | 62,38      | 12,68                 | 10,94 | 19,32  | 236,19                     |
| 685Л           | Чай с сахаром               | 200                 | 5,00       | 0,10                  | 0,04  | 9,90   | 45,00                      |
|                | Хлеб пшеничный              | 30                  | 4,07       | 2,37                  | 1,80  | 12,40  | 69,00                      |
|                | ИТОГО за обед               |                     | 91,45      | 20,63                 | 21,95 | 79,88  | 546,49                     |
|                | ИТОГО за День 1             |                     |            | 38,72                 | 40,11 | 145,37 | 1019,29                    |



## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №2"

Утверждено

ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор

В.В.Рычков

М.П.

Согласовано

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №2"

Седойкина О.А.

М.П.

## МЕНЮ

по организации питания детей из малоимущих семей

на « 29 » апреля 2025г.

| №<br>рецептуры | Наименование блюд          | Выход<br>порции, г. | Цена, руб. | Пищевые вещества (г.) |       |        | Энергетическая<br>ценность |
|----------------|----------------------------|---------------------|------------|-----------------------|-------|--------|----------------------------|
|                |                            |                     |            | Б                     | Ж     | У      |                            |
|                | День 2                     |                     |            |                       |       |        |                            |
|                | ЗАВТРАК                    |                     |            |                       |       |        |                            |
| 297Л           | Каша гречневая рассыпчатая | 150                 | 26,00      | 5,06                  | 5,22  | 34,74  | 203,20                     |
| 293М           | Курица запеченная          | 90                  | 56,38      | 10,58                 | 8,45  | 13,78  | 182,70                     |
| 685Л           | Чай с сахаром              | 200                 | 5,00       | 0,10                  | 0,04  | 9,90   | 45,00                      |
|                | Хлеб пшеничный             | 30                  | 4,07       | 2,37                  | 1,80  | 12,40  | 69,00                      |
|                | ИТОГО за завтрак           |                     | 91,45      | 18,11                 | 15,51 | 70,82  | 499,90                     |
|                | ОБЕД                       |                     |            |                       |       |        |                            |
| 297Л           | Каша рисовая рассыпчатая   | 150                 | 24,67      | 3,52                  | 3,54  | 36,62  | 201,00                     |
| 313Л           | Соус томатный              | 50                  | 2,87       | 0,50                  | 2,21  | 3,00   | 35,00                      |
| 268К           | Оладьи из печени           | 60                  | 54,84      | 9,84                  | 9,20  | 24,82  | 164,00                     |
| 685Л           | Чай с сахаром              | 200                 | 5,00       | 0,10                  | 0,04  | 9,90   | 45,00                      |
|                | Хлеб пшеничный             | 30                  | 4,07       | 2,37                  | 1,80  | 12,40  | 69,00                      |
|                | ИТОГО за обед              |                     | 91,45      | 16,33                 | 16,79 | 86,74  | 514,00                     |
|                | ИТОГО за День 2            |                     |            | 34,44                 | 32,30 | 157,56 | 1013,90                    |

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №2"

Утверждено  
ООО "Строй-стандарт"  
Ген.директор В.В.Рычков

М.П.

Согласовано  
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №2"  
Седойкина О.А.  
М.П.

МЕНЮ

по организации питания детей из малоимущих семей

на « 30 » апреля 2025г.

| №<br>рецептуры | Наименование блюд                 | Выход<br>порции, г. | Цена, руб | Пищевые вещества (г.) |       |        | Энергетическая<br>ценность |
|----------------|-----------------------------------|---------------------|-----------|-----------------------|-------|--------|----------------------------|
|                |                                   |                     |           | Б                     | Ж     | У      |                            |
|                | День 3                            |                     |           |                       |       |        |                            |
|                | ЗАВТРАК                           |                     |           |                       |       |        |                            |
| 182Л           | Каша овсяная молочная             | 200                 | 39,29     | 10,44                 | 12,80 | 33,70  | 239,60                     |
| 692Л           | Кофейный напиток                  | 200                 | 32,46     | 2,94                  | 1,99  | 16,92  | 113,40                     |
|                | Хлеб пшеничный                    | 30                  | 4,07      | 2,37                  | 1,80  | 12,40  | 69,00                      |
|                | Кондитерское изделие              | 30                  | 15,63     | 2,60                  | 4,50  | 7,40   | 66,00                      |
|                | ИТОГО за завтрак                  |                     | 91,45     | 18,35                 | 21,09 | 70,42  | 488,00                     |
|                | ОБЕД                              |                     |           |                       |       |        |                            |
| 203Л           | Картофель отварной                | 150                 | 23,85     | 2,94                  | 4,17  | 20,86  | 159,00                     |
| 229М           | Рыба, тушенная в томате с овощами | 90                  | 56,25     | 15,78                 | 14,46 | 35,42  | 224,50                     |
| 639Л           | Компот из сухофруктов             | 200                 | 7,28      | 2,09                  | 0,74  | 29,50  | 110,00                     |
|                | Хлеб пшеничный                    | 30                  | 4,07      | 2,37                  | 1,80  | 12,40  | 69,00                      |
|                | ИТОГО за обед                     |                     | 91,45     | 23,18                 | 21,17 | 98,18  | 562,50                     |
|                | ИТОГО за День 3                   |                     |           | 41,53                 | 42,26 | 168,60 | 1050,50                    |