разовательная школа № 2" Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Утверждено ООО "Строй-стандарт

Ген.директор_

В.В.Рычков

М.П.

МБО У Средияя общеобразовательная

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучать

на « 01 » апреля 2025

1	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергети ческая	Цена, руб.
	530000 5000 500000 5000		Б	Ж	У	ценность	
День 2							
		Завтрак (1 смена)				
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	26,00
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	4,87
293M	Курица запеченная	90	10,58	8,45	13,78	182,70	83,96
686Л	Чай с лимоном	200	0,53	0,04	9,92	46,60	7,40
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	итого		19,04	17,72	73,84	536,50	126,30
		Обед (1	смена)				
333Л	Макаронные изделия отварные с сыром	200	13,53	12,92	34,11	334,40	55,35
55241	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58
_	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	итого		16,90	14,92	64,71	485,40	80,00
		Обед (2	смена)				
71Л	Салат "Винегрет"	60	0,98	1,38	4,38	43,00	12,01
139Л	Суп картофельный с бобовыми	200	6,40	5,54	15,46	161,34	15,30
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,52	3,54	36,62	201,00	24,67
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	4,87
268K	Оладьи из печени	60	9,84	9,20	24,82	164,00	60,38
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
0.0111	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,0
	итого	and the second	23,71	23,71	106,58	718,34	126,30
	100.00	Полдник	(2 смена)				
333Л	Макаронные изделия отварные с сыром	200	13,53	12,92	34,11	334,40	55,3
55551	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,5
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,0
	итого		16,90	14,92	64,71	485,40	80,0

Утверждено

ООО "Строй-стандарт/

UTWING OF

Ген директор_

М.Π.

В.В.Рычков

Согласовано ?

Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная

прода № 2

сдойкина О.А.

MEHRO

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 1-4 классы

на « 02 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевь	Пищевые вещества, гр.			Цена, руб.
			Б	Ж	У	ценность	
Тень 3							
		Завтрак (1 смена)				
182Л	Каша овсяная молочная	200	10,44	12,80	33,70	239,60	39,29
692JI	Кофейный напиток	200	2,94	1,99	16,92	113,40	32,46
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	Фрукт свежий		0,52	0,14	10,13	77,00	50,48
	итого		16,27	16,73	73,15	499,00	126,30
		Обед (1	смена)			111111	
203Л	Картофель отварной	150	2,94	4,17	20,86	159,00	23,85
229M	Рыба, тушенная в томате с овощами	70	12,27	11,24	27,54	174,61	47,08
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
00071	итого		17,68	17,25	70,70	447,61	80,00
	111.01	Обед (2	смена)				
71M	Нарезка овощная	60	0,66	0,12	2,28	23,20	21,24
131Л	Рассольник Домашний	200	1,74	4,20	10,94	134,34	9,14
203Л	Картофель отварной	150	2,94	4,17	20,86	159,00	23,85
229M	Рыба, тушенная в томате с овощами	90	15,78	14,46	35,42	224,50	56,25
639Л	Компот из сухофруктов	200	2,09	0,74	29,50	110,00	11,75
03771	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		25,58	25,49	111,40	720,04	126,30
	III O	Полдник	(2 смена)				
3Л	Бутерброд (хлеб, сыр, масло)	30/30/10	6,01	8,34	14,83	158,00	45,00
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
00271	Кондитерское изделие	30	2,60	4,50	7,40	66,00	30,00
_	ИТОГО		8,71	12,88	32,13	269,00	80,00

Утверждено

ООО "Строй-стандарт"

Ген. директор_

В.В.Рычков

МП

Согласовано %

Директор МБО УКСредняя общеобразовательная

школа № 2

раойкина О.А.

М,П.

MEHHO

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВ 1-4 классы

на « 03 » апреля 2025 г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищеви	ые вещества,	rp.	Энергети ческая	Цена, руб.
			Б	Ж	У	ценность	
День 4							
		Завтрак (1 смена)				
206K	Запеканка рисовая с творогом и соусом молочным	200	10,10	7,18	41,84	297,34	74,85
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Кондитерское изделие	60	5,20	9,00	14,80	132,00	41,03
	Хлеб пшеничный	40	3,16	2,40	16,53	92,00	5,42
	ИТОГО		18,56	18,62	83,07	566,34	126,30
		Обед (1	смена)				
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	26,00
246M	Гуляш из отварной говядины	60	8,73	8,11	21,73	172,59	49,00
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	2,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	
	ИТОГО		16,26	15,17	78,77	489,79	80,00
		Обед (2	смена)	- SHY			
49Л	Салат из моркови и яблока	60	0,54	2,04	5,64	40,20	
124Л	Щи из свежей капусты	200	4,40	5,66	11,74	94,66	6,76
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	26,00
246M	Гуляш из отварной говядины	90	13,10	12,17	32,60	258,90	
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		25,57	26,93	107,02	710,96	126,30
		Полдник	(2 смена)				
71M	Нарезка овощная	30	0,33	0,06	1,14	11,60	
297Л	Каша рисовая рассыпчатая с соусом	150/50	4,02	5,75	39,62	236,00	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	
	Сок в индивидуальной упаковке	200	0,40	0,00	0,00	34,00	
	итого		7,12	7,61	53,16	350,60	80,00

Утверждено

ООО "Строй-стандарт

GIFTUNG DAIG

Ген.директор_

В.В.Рычков

М.П.

Согласовано

Директор МБОУ«Средняя общеобразовательная школа № 2"

едойкина О.А.

M.II.

МЕНЮ

eleit/s по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 1-4 классы

на « 04 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевы	не вещества,	rp.	Энергети ческая	Цена, руб.
	Transferonante ontoga	- 30.074	Б	Ж	У	ценность	
Тень 5							
		Завтрак (1 смена)				
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	8,17	30,26	196,30	20,00
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	4,87
462Л	Тефтеля мясная	60	9,61	6,54	15,61	178,31	75,43
	Хлеб пшеничный	40	3,16	2,40	16,53	92,00	5,42
	Сок фруктовый	200	0,35	0,40	18,20	82,00	20,58
	итого		19,10	19,72	83,60	583,61	126,30
		Обед (1	смена)				
171M	Каша перловая рассыпчатая	150	4,35	7,30	36,85	206,25	22,69
293M	Курица запеченная	90	10,58	8,45	13,78	182,70	48,24
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	итого	1	17,40	17,59	72,93	502,95	80,00
		Обед (2	смена)				
22K	Овощи консервированные (зеленый горошек или кукуруза)	60	0,66	0,22	2,28	23,20	9,14
134Л	Суп "Крестьянский"	200	6,74	6,94	11,72	118,00	10,74
171M	Каша перловая рассыпчатая	150	4,35	7,30	36,85	206,25	22,69
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	4,8
293M	Курица запеченная	90	10,58	8,45	13,78	182,70	65,6
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,0
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,0
	Фрукт свежий	101	0,52	0,14	12,13	77,00	4,1
_	итого		25,82	27,10	102,06	756,15	126,3
		Полдник	(2 смена)				
3Л	Бутерброд (хлеб, сыр)	30/30	6,01	8,34	14,83	158,00	40,3
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,5
	Кондитерское изделие	30	2,70	5,59	14,80	117,00	19,0
	ИТОГО		9,71	14,13	47,83	357,00	80,0

Утверждено

ООО "Строй-стандар"

the second

Ген.директор

В.В.Рычков

М.П.

Согласовано

Директор МБОУ «Следняя общеобразовательная

школа №2

Седойкина О.А.

MJ

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 1-4 классы

на « 07 » апреля 2025г. «

	Hammanan Samuel	D	Пищевь	вещества,	гр.	Энергети	Have not
	Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	ческая	Цена, руб.
(ень 6				-			
		Завтрак (1 с	мена)				
311Л	Каша пшенная молочная	200	11,44	12,80	34,20	239,60	40,10
693Л	Какао с молоком	200	2,60	2,70	15,80	93,00	37,55
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,0
	Фрукт свежий		0,52	0,14	12,13	77,00	44,5
	итого		16,93	17,44	74,53	478,60	126,3
		Обед (1 см	ена)				
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	26,00
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	2,8
388Л	Котлета рыбная	60	13,74	10,47	25,63	231,75	42,0
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,0
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,0
	ИТОГО		21,77	19,74	85,67	583,95	80,0
		Обед (2 см	ена)				
71M	Нарезка овощная	60	0,66	0,12	2,28	23,20	21,2
133Л	Суп картофельный	200	3,86	7,60	14,86	144,66	10,0
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	26,0
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	4,8
388Л	Котлета рыбная	60	13,74	10,47	25,63	231,75	55,0
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,0
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,0
	ИТОГО		26,29	27,46	102,81	751,81	126,3
		Полдник (2	смена)				
3Л	Бутерброд (хлеб, сыр, масло)	30/30/10	6,01	8,34	14,83	158,00	45,0
	Сок в индивидуальной упаковке	200	0,40	0,00	0,00	34,00	35,0
	итого		6,41	8,34	14,83	192,00	80,0

Утверждено ООО "Строй-стандару

La Line

Ген директор

В.В.Рычков

M.II.

ФУ Средняя общеобразовательная

Седойкина О.А.

по бесплатному горячему питанию обхуающих оя с ОВ

на « 08 » апреля 202

	Usyntanana 5 mana	Dames and	Пищев	ые вещества,	гр.	Энергети	Hava nu5
	Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	ческая	Цена, руб.
Іень 7							
		Завтрак (1 см	іена)				
210M/22F	К Омлет натуральный с зеленым горошком	200	9,48	8,17	38,26	206,30	79,12
	Кондитерское изделие	60	5,20	9,00	14,80	132,00	34,36
686Л	Чай с лимоном	200	0,53	0,04	9,92	46,60	7,40
	Хлеб пшеничный	40	3,16	2,40	16,53	92,00	5,42
	итого		18,37	19,61	79,51	476,90	126,30
		Обед (1 сме	na)				
128M	Картофельное пюре	150	5,69	6,16	10,98	172,86	22,31
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	2,87
462Л	Тефтеля мясная	60	9,61	6,54	15,61	178,31	45,75
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	итого		18,27	16,75	51,89	500,17	80,00
		Обед (2 сме	на)				
64JI	Салат из свеклы отварной	60	1,84	3,02	5,80	66,00	7,11
132Л	Рассольник "Ленинградский"	200	4,26	4,20	24,54	115,00	6,98
128M	Картофельное пюре	150	5,69	6,16	10,98	172,86	22,31
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	4,87
462Л	Тефтеля мясная	60	9,61	6,54	15,61	178,31	70,81
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
705Л	Отвар из шиповника	200	0,60	0,52	37,00	155,00	10,15
	ИТОГО		24,87	24,45	109,33	791,17	126,30
		Полдник (2 с	мена)				
	Выпечка	100	8,00	10,50	51,70	228,00	43,00
	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,20	15,20	82,00	37,00
	итого		9,00	10,70	66,90	310,00	80,00

Утверждено

ООО "Строй-стандару

Ген.директор_

В.В.Рычков

М.П.

Согласовано

Директор МБОР «Средняя общеобразовательная школа № 2

Седойкина О.А.

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 1-4 классы

на « 09 » апреля 2025гі

	Наимонорация батола	D	Гтищевые вещества, гр.			Энергети	Цена, руб.
	Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	ческая	цена, руо.
День 8							
		Завтрак (1 смена)				
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,52	3,54	36,62	201,00	24,67
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	4,87
326K	Наггетсы куриные	90	12,68	10,94	19,32	236,19	87,69
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	итого		19,17	18,53	81,24	586,19	126,30
		Обед (1	смена)				
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	8,17	38,26	196,30	20,00
288М/313Л	I Курица, тушенная в соусе	90	9,61	6,21	2,46	197,21	50,93
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	итого		17,56	16,22	63,02	507,51	80,00
		Обед (2	смена)				
22K	Овощи консервированные (зеленый горошек или кукуруза)	60	0,66	0,22	2,28	23,20	19,10
110Л	Борщ	200	3,13	6,60	17,96	110,00	13,76
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	8,17	38,26	196,30	20,00
288M/313J		90	9,61	6,21	2.46	197,21	57,63
639Л	Компот из сухофруктов	200	2,09	0,74	29,50	110,00	11,7
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,0
	итого		23,34	23,74	102,86	705,71	126,3
	***************************************	Полдник	(2 смена)				
3Л	Бутерброд (хлеб, сыр)	30/30	6,01	8,34	14,83	158,00	42,4
693Л	Какво с молоком	200	2,60	2,70	15,80	93,00	37,5
	итого		8,61	11,04	30,63	251,00	80,0

Утверждено

ООО "Строй-стандарг"

Wyvieling

Ген.директор_

В.В.Рычков

М.П.

Согласовано

Директор МБОУ средняя общеобразовательная

школа № 2

Седойкина О.А.

М.П.

MEHIO

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 1-4 классы

на « 10 » апреля 2025г.

	10	Desire and	Пищев	ые вещества,	гр.	Энергети	Цена, руб.
	Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	ческая	цена, руб.
Цень 9							
		Завтрак (1 смена)				
128M	Картофельное пюре	150	5,69	5,16	14,98	172,86	22,31
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	4,87
268K	Оладьи из печени	60	9,84	9,20	24,82	164,00	88,70
	Хлеб пшеничный	40	2,14	1,80	14,40	69,00	5,42
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	ИТОГО		18,27	18,41	67,10	485,86	126,30
		Обед (1	смена)				
333Л	Макаронные изделия отварные с сыром	200	13,53	12,92	34,11	334,40	55,74
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,19
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	итого		16,90	14,92	64,71	485,40	80,00
		Обед (2	смена)				
43Л	Салат из белокачанной капусты	60	1,32	2,70	5,30	54,60	8,58
140Л	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,94	2,70	13,06	109,34	6,72
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	26,00
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	4,87
205Л	Котлета куриная	60	10.55	9,29	17,40	190,50	66,90
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	Фрукт свежий		0,52	0,14	11,13	77,00	4,16
	итого	1	24,36	24,10	106,93	783,64	126,30
		Полдник	(2 смена)				
204Л	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,12	334,00	55,74
20.174	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,19
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
_	итого		16,91	17,92	64,72	485,00	80,00

Утверждено/

ООО "Строй-стандарт"

Ген. директор___

В.В.Рычков

М.П.

Согнасовано

Директор Мво «Фредняя общеобразовательная

школа № 2

Седойкина О.А.

M.FL

.

MICHIO

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 1-4 клюсьы

на « 11 » апрезія 202 бг.

	Harrison Francis	Denve a ma	Пищев	не вещества,	гр.	Энергети	House mid
	Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	ческая	Цена, руб.
День 10)						
		Завтрак	(1 смена)				
333Л	Макаронные изделия отварные с сыром	200	13,53	12,92	34,11	334,40	55,74
73M	Икра кабачковая	60	1,05	2,22	5,46	46,99	32,68
692Л	Кофейный напиток	200	1,60	1,80	14,40	89,00	32,46
	Хлеб пшеничный	40	2,37	1,80	12,40	69,00	5,42
	итого		18,55	18,74	66,37	539,39	126,30
		Обед ((смена)				
265M	Плов	240	15,48	18,93	59,00	475,20	70,93
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	итого		17,95	20,77	81,30	589,20	80,00
		Обед (2	2 смена)				
71M	Нарезка овощная	60	0,66	0,12	2,28	23,20	21,24
124Л	Щи из свежей капусты	200	4,40	5,66	11,74	94,66	6,76
265M	Плов	240	15,48	18,93	59,00	475,20	73,65
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	итого		23,91	26,71	103,62	744,06	126,30
		Полдник	(2 смена)				
	Выпечка	100	8,00	10,50	51,70	228,00	45,00
	Сок в индивидуальной упаковке	200	0,40	0,00	0,00	34,00	35,00
	итого		8,40	10,50	51,70	262,00	80,00

Утверждено

ООО "Строй-стандарг"

"GIVONG INVO

Ген. директор_

В.В.Рычков

М.П.

Согласовано

Директор МБОР «Оредняя общеобразовательная

школа № 2"

Седойкина О.А.

Malle

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 1-4 классы

на « 14 » апреля 2025 г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пище	Пищевые вещества, гр.			Цена, руб.
			Б	Ж	У	ценность	
День 1							
		Завтрак	(1 смена)				
302Л	Каша рисовая молочная	200	12,50	13,01	35,52	296,00	47,68
693Л	Какао с молоком	200	2,60	2,70	15,80	93,00	37,55
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,20	15,20	82,00	37,00
	итого		18,47	17,71	78,92	540,00	126,30
		Обед (1	смена)				
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	9,17	38,26	196,30	20,00
326K	Наггетсы куриные	65	11,90	8,12	16,12	185,03	50,93
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		19,85	19,13	76,68	495,33	80,00
		Обед (2	смена)				
22K	Овощи консервированные (зеленый горошек или кукуруза)	60	0,66	0,22	2,28	23,20	9,14
138Л	Суп картофельный с крупой	200	1,60	1,54	15,60	118,00	6,58
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	9,17	38,26	196,30	20,00
326K	Наггетсы куриные	90	12,68	10,94	19,32	236,19	65,93
	Сок фруктовый	200	0,35	0,40	16,20	82,00	20,58
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	итого		23,14	24,07	104,06	724,69	126,30
		Полдник	(2 смена)				
	Выпечка	100	8,00	10,50	51,70	228,00	43,00
	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,20	15,20	82,00	37,00
	итого		9,00	10,70	66,90		80,00

Утверждено

ООО "Строй-стандарт"

1917 an agreed

Ген. директор

В.В.Рычков

М.П.

ка тамы У «Средняя общеобразовательная

Седойкина О.А.

по бесплатному горячему питанию обу 33 1-4 классы

на « 15 » апреля 3

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищев	Выход, гр. Пищевые вещества, гр.			
			Б	Ж	У	ценность	Цена, руб.
Існь 2							
		Завтрак (1	смена)				
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	26,00
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	4,87
293M	Курица запеченная	90	10,58	8,45	13,78	182,70	83,96
686Л	Чай с лимоном	200	0,53	0,04	9,92	46,60	7,40
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	итого		19,04	17,72	73,84	536,50	126,30
		Обед (1 с	емена)				
333Л	Макаронные изделия отварные с сыром	200	13,53	12,92	34,11	334,40	55,35
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	итого		16,90	14,92	64,71	485,40	80,00
		Обед (2 с	мена)				
71Л	Салат "Винегрет"	60	0,98	1,38	4,38	43,00	12,01
139Л	Суп картофельный с бобовыми	200	6,40	5,54	15,46	161,34	15,30
297JI	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,52	3,54	36,62	201,00	24,67
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	4,87
268K	Оладын из печени	60	9,84	9,20	24,82	164,00	60,38
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	итого		23,71	23,71	106,58	718,34	126,30
		Полдник (2	2 смена)				
333Л	Макаронные изделия отварные с сыром	200	13,53	12,92	34,11	334,40	55,35
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	итого		16,90	14,92	64,71	485,40	80,00

Утверждено

ООО "Строй-стандарт"

Ген. директор_

В.В.Рычков

М.П. (2)20/45/14/1

Согласовано Директор МВСУ Средняя общеобразовательная школа № 2

Седойкина О.А.

MEHIO.

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ Т.4 классы на « 16 » апреля 2025 года в предоставля в предостав

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевь	не вещества,	rp.	Энергети ческая	Цена, руб.
			Б	Ж	У	ценность	
День 3							
	An agreement of the second	Завтрак	1 смена)				
182Л	Каша овсяная молочная	200	10,44	12,80	33,70	239,60	39,29
692Л	Кофейный напиток	200	2,94	1,99	16,92	113,40	32,46
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	Фрукт свежий		0,52	0,14	10,13	77,00	50,48
	итого		16,27	16,73	73,15	499,00	126,30
		Обед (1	смена)				
203Л	Картофель отварной	150	2,94	4,17	20,86	159,00	23,85
229M	Рыба, тушенная в томате с овощами	70	12,27	11,24	27,54	174,61	47,08
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	итого		17,68	17,25	70,70	447,61	80,00
		Обед (2	смена)				
71M	Нарезка овощная	60	0,66	0,12	2,28	23,20	21,24
131Л	Рассольник Домашний	200	1,74	4,20	10,94	134,34	9,14
203Л	Картофель отварной	150	2,94	4,17	20,86	159,00	23,85
229M	Рыба, тушенная в томате с овощами	90	15,78	14,46	35,42	224,50	56,25
639Л	Компот из сухофруктов	200	2,09	0,74	29,50	110,00	11,75
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	итого		25,58	25,49	111,40	720,04	126,30
		Полдиик	(2 смена)				
ЗЛ	Бутерброд (хлеб, сыр, масло)	30/30/10	6,01	8,34	14,83	158,00	45,00
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Кондитерское изделие	30	2,60	4,50	7,40	66,00	30,00
	итого		8,71	12,88	32,13	269,00	80,00

Утверждено

ООО "Строй-стандарт"

Ген директор_

В.В.Рычков

М.П.

Согласовано

Директор МБОУ« редняя общеобразовательная школа № 20

Седойкина О.А.

M.II.

MEHIO

- (17 V) (J) по бесплатному горячему питанцю обучающихся с ОВЗ 1-4 классы

на « 17 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищев	ые вещества,	гр.	Энергети ческая ценность	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
(ень 4							
4.		Завтрак (1 смена)				
206K	Запеканка рисовая с творогом и соусом молочным	200	10,10	7,18	41,84	297,34	74,85
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Кондитерское изделие	60	5,20	9,00	14,80	132,00	41,03
	Хлеб пшеничный	40	3,16	2,40	16,53	92,00	5,42
	итого		18,56	18,62	83,07	566,34	126,30
		Обед (1	смена)				
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	26,00
246M	Гуляш из отварной говядины	60	8,73	8,11	21,73	172,59	49,00
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	2,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	
	итого		16,26	15,17	78,77	489,79	80,00
		Обед (2	смена)				
49Л	Салат из моркови и яблока	60	0,54	2,04	5,64	40,20	10,31
124Л	Щи из свежей капусты	200	4,40	5,66	11,74	94,66	6,76
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	26,00
246M	Гуляш из отварной говядины	90	13,10	12,17	32,60	258,90	74,16
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		25,57	26,93	107,02	710,96	126,30
		Полдник	(2 смена)				
71M	Нарезка овощная	30	0,33	0,06	1,14	11,60	9,39
297Л	Каша рисовая рассыпчатая с соусом	150/50	4,02	5,75	39,62	236,00	29,54
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	Сок в индивидуальной упаковке	200	0,40	0,00	0,00	34,00	37,00
	итого		7,12	7,61	53,16	350,60	80,00

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учрежденое "Средняя общеобразовательная школа № 2" Утверждено ООО "Строй-стандарт" — Июдек по МБОУ «Средняя общеобразовательна

Утверждено

ООО "Строй-стандарт

THE THE WAY

Ген директор

В.В.Рычков

М.П.

ур МБQУ«Средняя общеобразовательная

Седойкина О.А.

по бесплатному горячему питанию обучающих от OB3 1-4 классы

на « 18 апреля 2025г,

		The state of the s				2	
	Наименование блюда	Выход, гр.		ые вещества,	rp.	Энергети ческая ценность	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 5							
		Завтрак (1 смена)				
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	8,17	30,26	196,30	20,00
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	4,87
462Л	Тефтеля мясная	60	9,61	6,54	15,61	178,31	75,43
	Хлеб пшеничный	40	3,16	2,40	16,53	92,00	5,42
	Сок фруктовый	200	0,35	0,40	18,20	82,00	20,58
	ИТОГО		19,10	19,72	83,60	583,61	126,30
		Обед (1	смена)				
171M	Каша перловая рассыпчатая	150	4,35	7,30	36,85	206,25	22,69
293M	Курица запеченная	90	10,58	8,45	13,78	182,70	48,24
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,0
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	итого	The second second	17,40	17,59	72,93	502,95	80,00
		Обед (2	смена)				
22K	Овощи консервированные (зеленый горошек или кукуруза)	60	0,66	0,22	2,28	23,20	9,14
134Л	Суп "Крестьянский"	200	6,74	6,94	11,72	118,00	10,74
171M	Каша перловая рассыпчатая	150	4,35	7,30	36,85	206,25	22,69
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	4,87
293M	Курица запеченная	90	10,58	8,45	13,78	182,70	65,63
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,0
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Фрукт свежий		0,52	0,14	12,13	77,00	4,10
	итого		25,82	27,10	102,06	756,15	126,30
		Полдник	(2 смена)				
3Л	Бутерброд (хлеб, сыр)	30/30	6,01	8,34	14,83	158,00	40,39
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58
	Кондитерское изделие	30	2,70	5,59	14,80	117,00	19,03
	ИТОГО	100	9,71	14,13	47,83	357,00	80,00

Утверждено

ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор_

В.В.Рычков

М.П.

Согнасовано

Директор МБQУ«Средняя общеобразовательная

икола № 2"

Седойкина О.А.

MEB

MEHIO

по бесплатному горячему питанию обучающихоя с ОВЗ 1-4 классы

на « 21 » апреля 2025 г.

			Пищевт	ые вещества,	rp.	Энергети	Цена, руб.
	Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	ческая	цена, руб.
Іень 6							
		Завтрак (1 с	мена)				
311Л	Каша пшенная молочная	200	11,44	12,80	34,20	239,60	40,10
693Л	Какао с молоком	200	2,60	2,70	15,80	93,00	37,55
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	Фрукт свежий		0,52	0,14	12,13	77,00	44,58
	итого		16,93	17,44	74,53	478,60	126,30
	100000	Обед (1 см	ена)				
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	26,00
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	2,87
388Л	Котлета рыбная	60	13,74	10,47	25,63	231,75	42,06
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	итого		21,77	19,74	85,67	583,95	80,00
		Обед (2 см	ена)				
71M	Нарезка овощная	60	0,66	0,12	2,28	23,20	21,24
133Л	Суп картофельный	200	3,86	7,60	14,86	144,66	10,03
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	26,00
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	4,87
388Л	Котлета рыбная	60	13,74	10,47	25,63	231,75	55,09
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,0
_	итого		26,29	27,46	102,81	751,81	126,30
	1000.00	Полдник (2	смена)				
3Л	Бутерброд (хлеб, сыр, масло)	30/30/10	6,01	8,34	14,83	158,00	45,00
3110	Сок в индивидуальной упаковке	200	0,40	0,00	0,00	34,00	35,00
	итого		6,41	8,34	14,83	192,00	80,0

Утверждено

ООО "Строй-стандар"

Ген.директор_

В.В.Рычков

М.П.

Согласовано

Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 2"

едойкина О.А.

MEHIO

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 1-4 классы

на « 22 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Deivon en	Пищевые вещества, гр.			Энергети	11
	таименование олюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	ческая	Цена, руб.
День 7							
		Завтрак (1 см	ена)				
210M/22K	Омлет натуральный с зеленым горошком	200	9,48	8,17	38,26	206,30	79,12
	Кондитерское изделие	60	5,20	9,00	14,80	132,00	34,3
686Л	Чай с лимоном	200	0,53	0,04	9,92	46,60	7,40
	Хлеб пшеничный	40	3,16	2,40	16,53	92,00	5,4
	итого		18,37	19,61	79,51	476,90	126,3
		Обед (1 смет	на)				
128M	Картофельное тюре	150	5,69	6,16	10,98	172,86	22,3
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	2,8
462Л	Тефтеля мясная	60	9,61	6,54	15,61	178,31	45,75
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,0
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0.04	9,90	45,00	5,00
	ИТОГО		18,27	16,75	51,89	500,17	80,00
		Обед (2 смет					
64Л	Салат из свеклы отварной	60	1,84	3,02	5,80	66,00	7,1
132Л	Рассольник "Ленинградский"	200	4,26	4,20	24,54	115,00	6,98
128M	Картофельное пюре	150	5,69	6,16	10,98	172,86	22,3
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	4,8
462Л	Тефтеля мясная	60	9,61	6,54	15,61	178,31	70,8
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,0
705JI	Отвар из шиповника	200	0,60	0,52	37,00	155,00	10,13
	ИТОГО		24,87	24,45	109,33	791,17	126,3
		Полдник (2 см			100,00	25.416.1	120,0
	Выпечка	100	8,00	10,50	51,70	228,00	43,00
	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,20	15,20	82,00	37,00
	итого		9,00	10,70	66,90	310,00	80,00

Утверждено

ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор_

В.В.Рычков

М.П. Candida Mari

Согласовоно Директор МКОУ Средняя общеобразовательная

ойкина О.А.

MEH

по бесплатному горячему питанию обучающих с СОВЗ

на « 23 » апреля 2025

	Наименование блюда	Dames to	Виход гр. Пищевые вещества, гр.				II.
		Наименование блюда Выход, гр.	Б	Ж	У	Энергети ческая	Цена, руб.
День 8							
		Завтрак (1	смена)				
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,52	3,54	36,62	201,00	24,67
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	4,87
326K	Наггетсы куриные	90	12,68	10,94	19,32	236,19	87,69
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	итого		19,17	18,53	81,24	586,19	126,30
		Обед (1 с	мена)				
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	8,17	38,26	196,30	20,00
288M/313	Л Курица, тушенная в соусе	90	9,61	6,21	2,46	197,21	50,93
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
-	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
-	итого		17,56	16,22	63,02	507,51	80,00
		Обед (2 с	мена)				
22K	Овощи консервированные (зеленый горошек или кукуруза)	60	0,66	0,22	2,28	23,20	19,10
110Л	Борщ	200	3,13	6,60	17,96	110,00	13,76
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	8,17	38,26	196,30	20,00
288M/313	Л Курица, тушенная в соусе	90	9,61	6,21	2,46	197,21	57,62
639Л	Компот из сухофруктов	200	2,09	0,74	29,50	110,00	11,75
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	итого		23,34	23,74	102,86	705,71	126,30
		Полдник (2					
3Л	Бутерброд (хлеб, сыр)	30/30	6,01	8,34	14,83	158,00	42,45
693Л	Какао с молоком	200	2,60	2,70	15,80	93,00	37,55
	итого		8,61	11,04	30,63	251,00	80,00

Утверждено

ООО "Строй-стандар"

Ген, директор_

В.В.Рычков

М.П.

Согласовано Директор МБОУ «Оредняя общеобразовательная

школа №2

Седойкина О.А.

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 1 4 классы на « 24 » апрела 2025г.

		D	Пищев	не вещества,	гр.	Энергети	Цена, руб.
	Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	ческая	
Тень 9							
		Завтрак (1 смена)				
128M	Картофельное пюре	150	5,69	5,16	14,98	172,86	22,31
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	4,87
268K	Оладьи из печени	60	9,84	9,20	24,82	164,00	88,70
	Хлеб пшеничный	40	2,14	1,80	14,40	69,00	5,42
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	итого		18,27	18,41	67,10	485,86	126,30
		Обед (1	смена)				
333Л	Макаронные изделия отварные с сыром	200	13,53	12,92	34,11	334,40	55,74
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,19
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	итого		16,90	14,92	64,71	485,40	80,00
	100.00	Обед (2	смена)				
43Л	Салат из белокачанной капусты	60	1,32	2,70	5,30	54,60	8,58
140Л	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,94	2,70	13,06	109,34	6,72
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	26,00
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	4,87
205Л	Котлета куриная	60	10,55	9,29	17,40	190,50	66,90
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4.0
	Фрукт свежий		0,52	0,14	11,13	77,00	4,10
_	итого		24,36	24,10	106,93	783,64	126,30
		Полдник	(2 смена)				
204Л	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,12	334,00	55,74
20141	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,19
_	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,0
-	ИТОГО		16,91	17,92	64,72	485,00	80,0

Утверждено

ООО "Строй-стандарт"

Ген. директор

В.В.Рычков

М.П.

Согласовано

Директор МБОХ «Средняя общеобразовательная

школа № 2"

Седойкина О.А.

MIL

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 144 классы

на « 25 » апреля 2025г.

	\$2. A	D	Пищеві	не вещества,	гр.	Энергети	Цена, руб.
	Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	ческая	цена, руб.
Іень 10							
		Завтрак (1 смена)				
333Л	Макаронные изделия отварные с сыром	200	13,53	12,92	34,11	334,40	55,74
73M	Икра кабачковая	60	1,05	2,22	5,46	46,99	32,68
692Л	Кофейный напиток	200	1,60	1,80	14,40	89,00	32,46
	Хлеб пшеничный	40	2,37	1,80	12,40	69,00	5,42
	итого		18,55	18,74	66,37	539,39	126,30
		Обед (1	смена)				
265M	Плов	240	15,48	18,93	59,00	475,20	70,93
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	итого		17,95	20,77	81,30	589,20	80,00
		Обед (2	смена)				
71M	Нарезка овощная	60	0,66	0,12	2,28	23,20	21,24
124Л	Щи из свежей капусты	200	4,40	5,66	11,74	94,66	6,76
265M	Плов	240	15,48	18,93	59,00	475,20	73,65
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	итого		23,91	26,71	103,62	744,06	126,30
		Полдник	(2 смена)				
	Выпечка	100	8,00	10,50	51,70	228,00	45,00
	Сок в индивидуальной упаковке	200	0,40	0,00	0,00	34,00	35,00
_	ИТОГО		8,40	10,50	51,70	262,00	80,00

Утверждено

ООО "Строй-стандарт"

Wydeling

ESMITA

Ген.директор_

В.В.Рычков

М.П.

Согласовано 7

Директор МБОУ КО дняя общеобразовательная

школа № 2

Седой мна О.А.

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 1-4 классы

на « 28 » апреля 2025ги.

	n	D	Пище	вые вещества, гр		Энергети ческая	Цена, руб.
	Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	ценность	цена, руо
День 1							
		Завтрак	(1 смена)				
302Л	Каша рисовая молочная	200	12,50	13,01	35,52	296,00	47,68
693Л	Какао с молоком	200	2,60	2,70	15,80	93,00	37,55
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,20	15,20	82,00	37,00
	ИТОГО		18,47	17,71	78,92	540,00	126,30
		Обед (1	смена)				
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	9,17	38,26	196,30	20,00
326K	Наггетсы куриные	65	11,90	8,12	16,12	185,03	50,93
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	итого		19,85	19,13	76,68	495,33	80,00
		Обед (2	смена)				
22K	Овощи консервированные (зеленый горошек или кукуруза)	60	0,66	0,22	2,28	23,20	9,14
138Л	Суп картофельный с крупой	200	1,60	1,54	15,60	118,00	6,58
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	9,17	38,26	196,30	20,00
326K	Наггетсы куриные	90	12,68	10,94	19,32	236,19	65,93
	Сок фруктовый	200	0,35	0,40	16,20	82,00	20,58
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		23,14	24,07	104,06	724,69	126,30
		Полдник	(2 смена)				
	Выпечка	100	8,00	10,50	51,70	228,00	43,00
	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,20	15,20	82,00	37,00
	итого		9,00	10,70	66,90	310,00	80,00

Утверждено

ООО "Строй-стандарт

Wir DA-Gudy of

Ген.директор___

В.В.Рычков

M.II.

Согласовано

Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 2000 г.

Седойкина О.А.

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 1-4 классы

на « 29 » апреля 2025г.

	W	Dewise se	Пищев	не вещества,	гр.	Энергети ческая	Цена, руб,
	Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У		
Цень 2							
		Завтрак (1	смена)				
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	26,00
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	4,87
293M	Курица запеченная	90	10,58	8,45	13,78	182,70	83,96
686Л	Чай с лимоном	200	0,53	0,04	9,92	46,60	7,40
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	итого		19,04	17,72	73,84	536,50	126,30
		Обед (1	смена)				
333Л	Макаронные изделия отварные с сыром	200	13,53	12,92	34,11	334,40	55,35
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,0
	итого		16,90	14,92	64,71	485,40	80,08
		Обед (2 с	емена)				
71Л	Салат "Винегрет"	60	0,98	1,38	4,38	43,00	12,0
139Л	Сул картофельный с бобовыми	200	6,40	5,54	15,46	161,34	15,30
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,52	3,54	36,62	201,00	24,6
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	4.8
268K	Оладьи из печени	60	9,84	9,20	24,82	164,00	60,3
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,0
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,0
	итого		23,71	23,71	106,58	718,34	126,3
		Полдник (2 смена)				
333Л	Макаронные изделия отварные с сыром	200	13,53	12,92	34,11	334,40	55,3
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,5
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,0
	итого		16,90	14,92	64,71	485,40	80,0

Утверждено

ООО "Строй-стандарт"

W 08-61- "

Ген директор_

В.В.Рычков

М.П.

Согласовато Директор 33 ОУ«Средняя общеобразовательная

Седойкина О.А.

-4 классы по бесплатному горячему питанию обучаю

на « 30 » апрежа 2%

	Наименование блюда	Discourse	Пищевые вещества, гр.			Энергети	Цена, руб.
		Выход, гр.	Б	Ж	У	ческая	Цепа, рус.
Іень 3							
		Завтрак (1 смена)				
182Л	Каша овсяная молочная	200	10,44	12,80	33,70	239,60	39,29
692Л	Кофейный напиток	200	2,94	1,99	16,92	113,40	32,46
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	Фрукт свежий		0,52	0,14	10,13	77,00	50,48
	итого		16,27	16,73	73,15	499,00	126,30
	Alexander and the second	Обед (1	смена)				
203Л	Картофель отварной	150	2,94	4,17	20,86	159,00	23,85
229M	Рыба, тушенная в томате с овощами	70	12,27	11,24	27,54	174,61	47,08
4471	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	итого		17,68	17,25	70,70	447,61	80,00
		Обед (2	смена)				
71M	Нарезка овощная	60	0,66	0,12	2,28	23,20	21,24
131Л	Рассольник Домашний	200	1,74	4,20	10,94	134,34	9,14
203Л	Картофель отварной	150	2,94	4,17	20,86	159,00	23,85
229M	Рыба, тушенная в томате с овощами	90	15,78	14,46	35,42	224,50	56,25
639Л	Компот из сухофруктов	200	2,09	0,74	29,50	110,00	11,75
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	итого		25,58	25,49	111,40	720,04	126,30
		Полдник	(2 смена)				
ЗЛ	Бутерброд (хлеб, сыр, масло)	30/30/10	6,01	8,34	14,83	158,00	45,00
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
00071	Кондитерское изделие	30	2,60	4,50	7,40	66,00	30,00
	ИТОГО		8,71	12,88	32,13	269,00	80,00