Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение вовательная школа №2"

Утверждено

ООО "Строй-стандарт"

Ген. директор

В.В.Рычков

М.П.

Согласовано

Директор МБОР «Следня общеобразовательная

школа №2

Седойкина О.А.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5

на « 01 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищев	ые вещества,	Энергети ческая	Цена, руб.	
			Б	Ж	У	ценность	7.11-4236224.6
<b>Тень 2</b>							
		Завтрак (	1 смена)				
297JI	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	26,00
293M	Курица запеченная	90	10,58	8,45	13,78	182,70	44,93
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	итого		18,11	15,51	70,82	499,90	80,00
		Обед (1	смена)				
333Л	Макаронные изделия отварные с сыром	200	13,53	12,92	34,11	334,40	55,35
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	итого		16,90	14,92	64,71	485,40	80,00
		Обед (2 с	смена)				
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,52	3,54	36,62	201,00	24,67
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	2,87
268K	Оладьи из печени	60	9,84	9,20	24,82	164,00	43,39
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5.00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	итого		16,33	16,79	86,74	514,00	80,00
		Полдник (	2 смена)				
333Л	Макаронные изделия отварные с сыром	200	13,53	12,92	34,11	334,40	55,35
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	итого		16,90	14,92	64,71	485,40	80,00

Утверждено

ООО "Строй-стандирт

Ген. директор

В.В.Рычков

М.П.

Сопасовано

Дирежор МБОУ «Средняя общеобразовательная

пикола №27

Седойкина О.А.

М.Π.

меню .

по бесплатному горячему питанию обучающихся ВВЗ 5-11 классы

на « 02 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищев	ые вещества,	ества, гр. Энергет		Цена, руб.
			Б	Ж	У	ценность	
День 3							
		Завтрак (	(1 смена)				
182Л	Каша овсяная молочная	220	11,48	14,08	37,07	263,56	43,47
692Л	Кофейный напиток	200	2,94	1,99	16,92	113,40	32,46
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	итого		16,79	17,87	66,39	445,96	80,00
		Обед (1	смена)				
203Л	Картофель отварной	150	2,94	4,17	20,86	159,00	23,85
229M	Рыба, тушенная в томате с овощами	70	12,27	11,24	27,54	174,61	47,08
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	ИТОГО		17,68	17,25	70,70	447,61	80,00
		Обед (2	смена)				
203Л	Картофель отварной	150	2,94	4,17	20,86	159,00	23,85
229M	Рыба, тушенная в томате с овощами	70	12,27	11,24	27,54	174,61	47,08
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	ИТОГО		17,68	17,25	70,70	447,61	80,00
		Полдник	(2 смена)				
3Л	Бутерброд (хлеб, сыр, масло)	30/30/10	6,01	8,34	14,83	158,00	45,00
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Кондитерское изделие	30	2,60	4,50	7,40	66,00	30,00
	итого		8,71	12,88	32,13	269,00	80,00

**Утверждено** 

ООО "Строй-стандару

Ген. директор\_

В.В.Рычков

М.П.

Согласовино

Директор МБОУ Средняя общеобразовательная

школа №2

едойкина О.А.

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на « 03 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищев	ые вещества,	гр.	Энергети ческая	Цена, руб.
			Б	Ж	У	ценность	
<b>Іень</b> 4							
		Завтрак (	1 смена)				
206K	Запеканка рисовая с творогом и соусом молочным	200	10,10	7,18	41,84	297,34	70,93
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	
	итого		12,57	9,02	64,14	411,34	80,00
		Обед (1	смена)				
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	26,00
246M	Гулящ из отварной говядины	60	8,73	8,11	21,73	172,59	49,00
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	
	ИТОГО	4 1	16,26	15,17	78,77	489,79	80,00
		Обед (2	смена)				
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	
246M	Гуляш из отварной говядины	60	8,73	8,11	21,73	172,59	
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	
	итого		16,26	15,17	78,77	489,79	80,00
		Полдник	(2 смена)				
71M	Нарезка овощная	30	0,33	0,06	1,14	11,60	9,39
297Л/ 313Л	Каша рисовая рассыпчатая с соусом томатным	150/50	4,02	5,75	39,62	236,00	29,5
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	
	Сок в индивидуальной упаковке	200	0,40	0,00	0,00	34,00	
	итого	1 P P P P P	7,12	7,61	53,16	350,60	80,0

Утверждено

ООО "Строй-стандарт"

4/1 Was

Ген директор\_

В.В.Рычков

M.II.

Согласовано

Директор МБQУ Средняя общеобразовательная

школа №2"

Сетрикина О.А.

М.П.

IVI

MEHIO

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на « 04 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищев	ые вещества,	, гр.	Энергети ческая	Цена, руб.
	3,000,500,000,000		Б	Ж	У	ценность	- N. C. C. C.
День 5							
		Завтрак (	1 смена)				
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	8,17	30,26	196,30	20,00
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	2,87
462Л	Тефтеля мясная	60	9,61	6,54	15,61	178,31	48,06
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	ИТОГО		18,06	18,76	71,17	523,61	80,00
		Обед (1	смена)				
171M	Каша перловая рассыпчатая	150	4,35	7,30	36,85	206,25	22,69
293M	Курица запеченная	90	10,58	8,45	13,78	182,70	48,24
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	итого		17,40	17,59	72,93	502,95	80,00
		Обед (2	смена)				
171M	Каша перловая рассыпчатая	150	4,35	7,30	36,85	206,25	22,69
293M	Курица запеченная	90	10,58	8,45	13,78	182,70	48,24
275111	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
00271	итого		17,40	17,59	72,93	502,95	80,00
	Intoio	Полдник					
3Л	Бугерброд (хлеб, сыр)	30/30	6,01	8,34	14,83	158,00	40,39
321	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58
	Кондитерское изделие	30	2,70	5,59	14,80	117,00	19,03
	итого		9,71	14,13	47,83	357,00	80,00

Утверждено ...

ООО "Строй-стандарт"

Ген. директор

В.В.Рычков

М.П.

Согласовано

Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная

школа №2"

редойкина О.А.

М.П.

MEHIO

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на « 07 » апреля 2025г.

	Наименование биола	D	Пищев	ые вещества,	гр.	Энергети	Hana mus
	Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	ческая	Цена, руб.
Іспь 6							
		Завтрак (1 с	мена)				
311Л	Каша пшенная молочная	200	11,44	12,80	34,20	239,60	40,10
693Л	Какао с молоком	200	2,60	2,70	15,80	93,00	35,83
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	итого		16,41	17,30	62,40	401,60	80,00
	***************************************	Обед (1 см	ена)				
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	26,00
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	2,87
388Л	Котлета рыбная	60	13,74	10,47	25,63	231,75	42,06
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	итого		21,77	19,74	85,67	583,95	80,00
		Обед (2 см	ена)				
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	26,00
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	2,87
388Л	Котлета рыбная	60	13,74	10,47	25,63	231,75	42,06
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	итого		21,77	19,74	85,67	583,95	80,00
		Полдиик (2	смена)				
3Л	Бутерброд (хлеб, сыр, масло)	30/30/10	6,01	8,34	14,83	158,00	45,00
	Сок в индивидуальной упаковке	200	0,40	0,00	0,00	34,00	35,00
	итого		6,41	8,34	14,83	192,00	80,00

Утверждено

ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор\_\_\_\_

В.В.Рычков

М.П.

Согласовано

Директор МБQУ«Следняя общеобразовательная

школа №2" 6

Седойкина О.А.

М.П.

MEHIO.

по бесплатному горячему питантуробучающихой струм 5-11 классы

на « 08 » апреля 202

	Harrison Santa Santa	Design me	Пищевые вещества, гр.			Энергети	Цена, руб.
	Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	ческая	цена, рус.
[ень 7							
1		. Завтрак (1 см	ена)				
210M/22K	Омлет натуральный с зеленым горошком	180	8,53	7,35	34,43	185,67	70,93
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	итого		11,00	9,19	56,73	299,67	80,00
		Обед (1 смет	на)	-			
128M	Картофельное пюре	150	5,69	6,16	10,98	172,86	22,31
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	2,87
462Л	Тефтеля мясная	60	9,61	6,54	15,61	178,31	45,75
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	итого		18,27	16,75	51,89	500,17	80,00
		Обед (2 сме	на)				
128M	Картофельное пюре	150	5,69	6,16	10,98	172,86	22,31
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	2,87
462Л	Тефтеля мясная	60	9,61	6,54	15,61	178,31	45,75
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	итого		18,27	16,75	51,89	500,17	80,00
		Полдник (2 см	иена)				
	Выпечка	100	8,00	10,50	51,70	228,00	43,00
	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,20	15,20	82,00	37,00
	итого		9,00	10,70	66,90	310,00	80,00

Утверждено/ ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор\_

В.В.Рычков

М.П.

Согласовано

Директор МБQУ« редняя общеобразовательная

школа №2"

Седойкина О.А.

М.П.

MEHIO

по бесплатному горячему писачиго обучающих сле ОВЗ 5-11 классы на « 09 » апреля 2020г.

	Hannana Francis	n	Пищев	не вещества,	гр.	Энергети	Цена, руб.
	Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	ческая	цепа, рус.
День 8							
		Завтрак (1	смена)				
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,52	3,54	36,62	201,00	24,67
326K	Нагтетсы куриные	60	10,98	7,49	14,88	170,79	46,26
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
00571	итого		16,97	12,87	73,80	485,79	80,00
	11.0.0	Обед (1 с	мена)				
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	8,17	38,26	196,30	20,00
	Л Курица, тушенная в соусе	90	9,61	6,21	2,46	197,21	50,93
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
00371	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		17,56	16,22	63,02	507,51	80,00
	MIGIO	Обед (2					
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	8,17	38,26	196,30	20,00
	Л Курица, тушенная в соусе	90	9,61	6,21	2,46	197,21	50,93
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
00371	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
		-	17,56	16,22	63,02	507,51	80,00
	итого	Полдник					
-	Bernard Co. A. S. S.		6,01	8,34	14,83	158,00	42,45
3Л	Бутерброд (хлеб, сыр)	30/30		2,70	15,80		37,55
693Л	Какао с молоком	200	2,60		30,63	251,00	80,00
	итого		8,61	11,04	30,03	201,00	30,00

Утверждено

ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор\_

М.П.

В.В.Рычков

Согласовано

Директор МБQУ фредняя общеобразовательная

школа №2"

Седойкина О.А.

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на « 10 » апреля 2025 г

1 - 1	Hamananana Sarana	Demons on	Пищев	ые вещества	, гр.	Энергети	Have nus
	Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	ческая	Цена, руб.
День 9							
		Завтрак (	1 смена)				
128M	Картофельное пюре	150	5,69	5,16	14,98	172,86	22,31
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	2,87
268K	Оладьи из печени	60	9,84	9,20	24,82	164,00	44,40
	Хлеб пшеничный	40	2,14	1,80	14,40	69,00	5,42
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	итого		18,27	18,41	67,10	485,86	80,00
		Обед (1	смена)				
333Л	Макаронные изделия отварные с сыром	200	13,53	12,92	34,11	334,40	55,74
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,19
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	итого		16,90	14,92	64,71	485,40	80,00
		Обед (2	смена)				
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	26,00
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	2,87
205Л	Котлета куриная	60	10,55	9,29	17,40	190,50	42,06
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		18,58	18,56	77,44	542,70	80,00
		Полдник	(2 смена)				
333Л	Макаронные изделия отварные с сыром	200	13,53	12,92	34,11	334,40	55,74
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,19
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	итого		16,90	14,92	64,71	485,40	80,00

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №2"

Утверждено
ООО "Строй-стандарти"

едойкина О.А.

ООО "Строй-стандарт"
Ген директор
В.В.Рычков

м.п.

Se man and a se ma

по бесплатному горячему приднико обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на « 1 Го эпреди 2025 г.

	The state of the s		HEBI	не вещества,	гр.	Энергети	Цена, руб.
	Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	ческая	цена, руб.
День 10							
		Завтран	с (1 смена)				
333Л	Макаронные изделия отварные с сыром	200	13,53	12,92	34,11	334,40	55,74
692Л	Кофейный напиток	200	1,60	1,80	14,40	89,00	20,19
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	итого		17,50	16,52	60,91	492,40	80,00
	122	Обед	(1 смена)				
265M	Плов	240	15,48	18,93	59,00	475,20	70,93
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	итого		17,95	20,77	81,30	589,20	80,00
		Обед	(2 смена)				
265M	Плов	240	15,48	18,93	59,00	475,20	70,93
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
00001	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	итого		17,95	20,77	81,30	589,20	80,00
	111111111111111111111111111111111111111	Полдни	к (2 смена)				
	Выпечка	100		10,50	51,70	228,00	45,00
	Сок в индивидуальной упаковке	200		0,00	0,00	34,00	35,00
	ИТОГО	-	8,40	10,50	51,70	262,00	80,00

Утверждено ООО "Строй-стандарт" Ген.директор

М.П.

В.В.Рычков

Согласовано

Директор МБОУ«Средняя общеобразовательная

школа №27

Седойкина О.А.

M.FIE

MEL

по бесплатному горячему путакцию обучающихся с ВЗ 5-11 классы

на « 14 » анделя 2026 и

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергети ческая ценность	Цена, руб.
			Б	Ж	У	цениость	
Іень 1							
		Завтрак	(1 смена)				
302Л	Каша рисовая молочная	200	12,50	13,01	35,52	296,00	47,68
693Л	Какао с молоком	200	2,60	2,70	15,80	93,00	28,25
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	итого		17,47	17,51	63,72	458,00	80,00
		Обед (1	смена)				
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	9,17	38,26	196,30	20,00
326K	Наггетсы куриные	65	11,90	8,12	16,12	185,03	50,93
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	итого		19,85	19,13	76,68	495,33	80,00
		Обед (2	смена)				
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	9,17	38,26	196,30	20,00
326K	Наггетсы куриные	65	11,90	8,12	16,12	185,03	50,93
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	итого		19,85	19,13	76,68	495,33	80,00
		Полдник	(2 смена)				
	Выпечка	100	8,00	10,50	51,70	228,00	43,00
	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,20	15,20	82,00	37,00
	ИТОГО		9,00	10,70	66,90	310,00	80,00

Утверждено

ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор\_

М.П.

В.В.Рычков

Согласовано

Директор МБОУ«Средняя общеобразовательная школа №2

дойкина О.А.

МЛ

**MEHIO** 

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ-5-11 классы на « 15 » апреля 2025 годот. Чиму

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищев	ые вещества,	гр.	Энергети ческая	Цена, руб.
			Б	Ж	У	ценность	
День 2							
		Завтрак (1	смена)				
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	26,00
293M	Курица запеченная	90	10,58	8,45	13,78	182,70	44,93
685Л	Чай с сахаром	200	0.10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	итого		18,11	15,51	70,82	499,90	80,00
		Обед (1	смена)				
333Л	Макаронные изделия отварные с сыром	200	13,53	12,92	34,11	334,40	55,35
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		16,90	14,92	64,71	485,40	80,00
		Обед (2 с	мена)				
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,52	3,54	36,62	201,00	24,67
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	2,87
268K	Оладьи из печени	60	9,84	9,20	24,82	164,00	43,39
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	итого		16,33	16,79	86,74	514,00	80,00
		Полдник (	2 смена)				
333Л	Макаронные изделия отварные с сыром	200	13,53	12,92	34,11	334,40	55,35
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	итого		16,90	14,92	64,71	485,40	80,00

фенияя общеобразовательная школа №2" Муниципальное бюджетное общеобразовательное учрежд

Утверждено

ООО "Строй-стандарт"

Ген. директор

В.В.Рычков

М.П.

ОУ «Средняя общеобразовательная

Седойкина О.А.

по бесплатному горячему пи анию обучающихся с ОРЗ 5-11 классы

на « 16 » апреля 2

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергети ческая	Цена, руб.
	110000000000000000000000000000000000000		Б	Ж	У	ценность	10 March
День 3							
		Завтрак (	(1 смена)				72.74
182Л	Каша овсяная молочная	220	11,48	14,08	37,07	263,56	43,47
692Л	Кофейный напиток	200	2,94	1,99	16,92	113,40	32,46
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	итого		16,79	17,87	66,39	445,96	80,00
		Обед (1	смена)				
203Л	Картофель отварной	150	2,94	4,17	20,86	159,00	23,85
229M	Рыба, тушенная в томате с овощами	70	12,27	11,24	27,54	174,61	47,08
20114	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0.04	9,90	45,00	5,00
00077	итого		17,68	17,25	70,70	447,61	80,00
	111.010	Обед (2	смена)				
203Л	Картофель отварной	150	2,94	4,17	20,86	159,00	23,85
229M	Рыба, тушенная в томате с овощами	70	12,27	11,24	27,54	174,61	47,08
227111	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
00,771	ИТОГО		17,68	17,25	70,70	447,61	80,00
	more	Полдник	(2 смена)				
3Л	Бутерброд (хлеб, сыр, масло)	30/30/10	6,01	8,34	14,83	158,00	45,00
685Л	Чай с сахаром	200	01,0	0,04	9,90	45,00	5,00
00371	Кондитерское изделие	30	2,60	4,50	7,40	66,00	30,00
-	ИТОГО		8,71	12,88	32,13		80,00

Утверждено

ООО "Строй-стандар"

Ген. директор

В.В.Рычков

М.П.

Сулисовано Директор МБОУ Средняя общеобразовательная

urkent Me2

Седойкина О.А.

**MEHIO** 

SHOPPILE по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на « 17 жапреля 2025 г

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищеві	ые вещества,	гр.	Энергети ческая	Цена, руб.
			Б	Ж	У	ценность	
<b>День</b> 4							1
		Завтрак (	1 смена)				
206K	Запеканка рисовая с творогом и соусом молочным	200	10,10	7,18	41,84	297,34	70,93
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	итого		12,57	9,02	64,14	411,34	80,00
	<del>*************************************</del>	Обед (1	смена)				
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	
246M	Гуляш из отварной говядины	60	8,73	8,11	21,73	172,59	
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	
	ИТОГО		16,26	15,17	78,77	489,79	80,00
		Обед (2	смена)				
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	
246M	Гуляш из отварной говядины	60	8,73	8,11	21,73	172,59	
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	
	ИТОГО		16,26	15,17	78,77	489,79	80,00
		Полдник	(2 смена)				
71M	Нарезка овощная	30	0,33	0,06	1,14	11,60	9,39
297Л/ 313Л	Каша рисовая рассыпчатая с соусом томатным	150/50	4,02	5,75	39,62	236,00	29,54
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	
	Сок в индивидуальной упаковке	200	0,40	0,00	0,00	34,00	37,00
	итого		7,12	7,61	53,16	350,60	80,00

Утверждено

ООО "Строй-стандарт

TO CITY

Ген.директор\_

М.П.

В.В.Рычков

Согласовано

Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная продажения

Седойкина О.А.

**MEHIO** 

по бесплатному горячему питанию обучающихся с OB3 5-11 классы

на « 18 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищев	ые вещества	, гр.	Энергети ческая	Цена, руб.
	3.00.3113.30.01 2.00.03		Б	Ж	У	ценность	
День 5							
		Завтрак (	1 смена)				
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	8,17	30,26	196,30	20,00
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	2,87
462Л	Тефтеля мясная	60	9,61	6,54	15,61	178,31	48,06
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	итого		18,06	18,76	71,17	523,61	80,00
		Обед (1	смена)				
171M	Каша перловая рассыпчатая	150	4,35	7,30	36,85	206,25	22,69
293M	Курица запечениая	90	10,58	8,45	13,78	182,70	48,24
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	итого		17,40	17,59	72,93	502,95	80,00
		Обед (2	смена)				
171M	Каша перловая рассыпчатая	150	4,35	7,30	36,85	206,25	22,69
293M	Курица запеченная	90	10,58	8,45	13,78	182,70	48,24
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	итого		17,40	17,59	72,93	502,95	80,00
	JIII TOTAL	Полдник	(2 смена)				
ЗЛ	Бутерброд (хлеб, сыр)	30/30	6,01	8,34	14,83	158,00	40,39
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58
	Кондитерское изделие	30	2,70	5,59	14,80	117,00	19,03
	итого		9,71	14,13	47,83	357,00	80,00

Утверждено

ООО "Строй-стандатт"

Ген, директор\_

В.В.Рычков

М.П.

Согласовано

Директор М 10 У «Средняя общеобразовательная

школа №2

Седойкина О.А.

М.П.

MEHIO

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на « 21 » апреля 2025г. п.

	Неуманевание блисте	D	Пищевые вещества, гр.			Энергети	Haus nue
	Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	ческая	Цена, руб.
<b>Тень</b> 6							
		Завтрак (1 с	мена)				
311Л	Каша пшенная молочная	200	11,44	12,80	34,20	239,60	40,1
693Л	Какао с молоком	200	2,60	2,70	15,80	93,00	35,8
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,0
	итого		16,41	17,30	62,40	401,60	80,0
		Обед (1 см	ена)				
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	26,0
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	2,8
388Л	Котлета рыбная	60	13,74	10,47	25,63	231,75	42,0
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,0
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,0
	ИТОГО		21,77	19,74	85,67	583,95	80,0
		Обед (2 сме	ена)				
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	26,0
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	2,8
388Л	Котлета рыбная	60	13,74	10,47	25,63	231,75	42,0
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,0
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,0
	ИТОГО		21,77	19,74	85,67	583,95	80,0
		Полдник (2 с	мена)				
ЗЛ	Бутерброд (хлеб, сыр, масло)	30/30/10	6,01	8,34	14,83	158,00	45,0
	Сок в индивидуальной упаковке	200	0,40	0,00	0,00	34,00	35,0
	итого		6,41	8,34	14,83	192,00	80,0

Утверждено ООО "Строй-стандарт

В.В.Рычков Ген.директор

of Contamo place

М.П.

фоктор МБОУ «Средняя общеобразовательная

Седойкина О.А.

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на « 22 » акремя 2025г.

	11	2	104 Пинцев	је вещества,	rp,	Энергети	Цена, руб.
	Наименование блюда	Выход, гр.	P. vene	Ж	У	ческая	цена, руо.
<b>День</b> 7							
		Завтрак (1 см	ена)				
210M/22K	Омлет натуральный с зеленым горошком	180	8,53	7,35	34,43	185,67	70,93
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,0
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4.0
	итого		11,00	9,19	56,73	299,67	80,0
		Обед (1 смет	ra)				
128M	Картофельное пюре	150	5,69	6,16	10,98	172,86	22,3
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	2,8
462Л	Тефтеля мясная	60	9,61	6,54	15,61	178,31	45,7
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,0
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,0
	итого		18,27	16,75	51,89	500,17	80,0
		Обед (2 сме	на)				
128M	Картофельное пюре	150	5,69	6,16	10,98	172,86	22,3
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	2,8
462Л	Тефтеля мясная	60	9,61	6,54	15,61	178,31	45,7
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,0
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,0
	итого		18,27	16,75	51,89	500,17	80,0
		Полдник (2 см	лена)				
	Выпечка	100	8,00	10,50	51,70	228,00	43,0
	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,20	15,20	82,00	37,0
	итого		9,00	10,70	66,90	310,00	80,0

Утверждено ООО "Строй-стандарт" Ген.директор\_\_\_\_\_

В.В.Рычков

М.П.

Согнасовам

Виректор в ОУ«Уредняя общеобразовательная

школа Ме2

Седойкина О.А.

M.H.

MEHIO

по бесплатному горячему питанию обучающихся е ОВЗ 5-11 классы

на « 23 » апреля 2025 г.

	***	D	Пищев	ые вещества	гр.	Энергети	Herra nys
	Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	ческая	Цена, руб.
День 8							
		Завтрак (1	смена)				
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,52	3,54	36,62	201,00	24,67
326K	Наггетсы куриные	60	10,98	7,49	14,88	170,79	46,26
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	итого		16,97	12,87	73,80	485,79	80,00
		Обед (1 с	мена)				
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	8,17	38,26	196,30	20,00
288M/313	Л Курица, тушенная в соусе	90	9,61	6,21	2,46	197,21	50,93
685JI	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	итого		17,56	16,22	63,02	507,51	80,00
		Обед (2 с	мена)				
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	8,17	38,26	196,30	20,00
288M/313	БЛ Курица, тушенная в соусе	90	9,61	6,21	2,46	197,21	50,93
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	итого		17,56	16,22	63,02	507,51	80,00
		Полдник (	2 смена)				
ЗЛ	Бутерброд (хлеб, сыр)	30/30	6,01	8,34	14,83	158,00	42,45
693Л	Какао с молоком	200	2,60	2,70	15,80	93,00	37,55
	итого		8,61	11,04	30,63	251,00	80,00

**Утверждено** ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор

В.В.Рычков

М.П.

Согласовано

Директор МБОУ«Средняя общеобразовательная школа М

Седойкина О.А.

MIL

**МЕНЮ** 

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на « 24 » апреля 2025г.

	W	D	Пищевые вещества, гр.			Энергети	Цена, руб.
	Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	ческая	Henn, Pye.
Іень 9							
		Завтрак	1 смена)				
128M	Картофельное пюре	150	5,69	5,16	14,98	172,86	22,31
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	2,87
268K	Оладьи из печени	60	9,84	9,20	24,82	164,00	44,40
-	Хлеб пшеничный	40	2,14	1,80	14,40	69,00	5,42
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
00011	ИТОГО		18,27	18,41	67,10	485,86	80,00
		Обед (1	смена)				
333Л	Макаронные изделия отварные с сыром	200	13,53	12,92	34,11	334,40	55,74
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,19
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,0
_	итого		16,90	14,92	64,71	485,40	80,0
		Обед (2	смена)				
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	26,00
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	2,8
205Л	Котлета куриная	60	10,55	9,29	17,40	190,50	42,0
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,0
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,0
	итого		18,58	18,56	77,44	542,70	80,0
		Полдник	(2 смена)				
333Л	Макаронные изделия отварные с сыром	200	13,53	12,92	34,11	334,40	55,7
20071	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,1
-	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,0
_	итого		16,90	14,92	64,71	485,40	80,0

Утверждено

ООО "Строй-стандарт

off-Trofewagen

Ген. директор\_

В.В.Рычков

М.П.

Согласовано

Директор МБОХ Фредняя общеобразовательная

школа №2"

Седойкина О.А.

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на « 25 » апреля 2025г.

		D	Пищеві	не вещества,	, гр.	Энергети	Цена, руб.
	Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	ческая	
Іень 10	)						
		Завтрак (	1 смена)				
333Л	Макаронные изделия отварные с сыром	200	13,53	12,92	34,11	334,40	55,74
692Л	Кофейный напиток	200	1,60	1,80	14,40	89,00	20,19
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	итого		17,50	16,52	60,91	492,40	80,00
		Обед (1	смена)				
265M	Плов	240	15,48	18,93	59,00	475,20	70,93
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	итого		17,95	20,77	81,30	589,20	80,00
		Обед (2	смена)				
265M	Плов	240	15,48	18,93	59,00	475,20	70,93
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	итого		17,95	20,77	81,30	589,20	80,00
		Полдник	(2 смена)				
	Выпечка	100	8,00	10,50	51,70	228,00	45,00
	Сок в индивидуальной упаковке	200	0,40	0,00	0,00	34,00	35,00
	итого		8,40	10,50	51,70	262,00	80,00

Утверждено ООО "Строй-стандарт" Ген.директор\_

В.В.Рычков

м.п.

Согласовано

Директор МБОУ уСредняя общеобразовательная

школа №2

Седойкина О.А.

М,П,

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на « 28 » апреля 2025г.

	11	D	Пище	вые вещества, гр	),	Энергети ческая	Цена, руб.
	Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	ценность	
День 1							
		Завтрак	(1 смена)				
302Л	Каша рисовая молочная	200	12,50	13,01	35,52	296,00	47,68
693Л	Какао с молоком	200	2,60	2,70	15,80	93,00	28,25
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	итого		17,47	17,51	63,72	458,00	80,00
		Обед (1	смена)				
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	9,17	38,26	196,30	20,00
326K	Наггетсы куриные	65	11,90	8,12	16,12	185,03	50,93
685Л	Чай с сахаром	200	0.10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	итого		19,85	19,13	76,68	495,33	80,00
		Обед (2	смена)				
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	9,17	38,26	196,30	20,00
326K	Наггетсы куриные	65	11,90	8,12	16,12	185,03	50,93
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	итого		19,85	19,13	76,68	495,33	80,00
		Полдник	(2 смена)				
	Выпечка	100	8,00	10,50	51,70	228,00	43,00
	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,20	15,20	82,00	37,00
	ИТОГО	100	9,00	10,70	66,90	310,00	80,00

Утверждено

ООО "Строй-стандатт

Ген.директор

В.В.Рынков

М.П.

Согласовано

Директор МБОУ Средняя общеобразовательная

школа №2"

М.П. Седойкина О.А.

**WEHIO** 

по бесплатному горячему пильнию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на « 29 » апреля 2025г.

	N	Desire at an	Пищевые вещества, гр.			Энергети	Hans mis
	Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	ческая	Цена, руб.
<b>Цень 2</b>							
		Завтрак	(1 смена)				
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	26,00
293M	Курица запеченная	90	10,58	8,45	13,78	182,70	44,93
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		18,11	15,51	70,82	499,90	80,00
		Обед (1	смена)				
333Л	Макаронные изделия отварные с сыром	200	13,53	12,92	34,11	334,40	55,35
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	итого		16,90	14,92	64,71	485,40	80,00
	-2	Обед (2	смена)				
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,52	3,54	36,62	201,00	24,67
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	2,87
268K	Оладьи из печени	60	9,84	9,20	24,82	164,00	43,39
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	итого	34 300	16,33	16,79	86,74	514,00	80,00
		Полдник	(2 смена)				
333Л	Макаронные изделия отварные с сыром	200	13,53	12,92	34,11	334,40	55,35
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	итого		16,90	14,92	64,71	485,40	80,00

Утверждено

ООО "Строй-стандарт"

Ген. директор

В.В.Рычков

М.П.

Согласовано

Директор МБОУ«Уредняя общеобразовательная

школа №2" 🤇

Седойкина О.А.

М.П.

MEHLO

по бесплатному горячему питаний обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на « 30 » апреля 2025г.

	The second second	Decree on	Пищеві	не вещества,	гр.	Энергети	Have nus
	Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	ческая	Цена, руб.
<b>День</b> 3							
		Завтрак (	1 смена)				
182Л	Каша овсяная молочная	220	11,48	14,08	37,07	263,56	43,47
692Л	Кофейный напиток	200	2,94	1,99	16,92	113,40	32,46
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		16,79	17,87	66,39	445,96	80,00
		Обед (1	смена)				
203Л	Картофель отварной	150	2,94	4,17	20,86	159,00	23,85
229M	Рыба, тушенная в томате с овощами	70	12,27	11,24	27,54	174,61	47,08
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	ИТОГО		17,68	17,25	70,70	447,61	80,00
		Обед (2	смена)				
203Л	Картофель отварной	150	2,94	4,17	20,86	159,00	23,85
229M	Рыба, тушенная в томате с овощами	70	12,27	11,24	27,54	174,61	47,08
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	ИТОГО		17,68	17,25	70,70	447,61	80,00
		Полдник	(2 смена)				
ЗЛ	Бутерброд (хлеб, сыр, масло)	30/30/10	6,01	8,34	14,83	158,00	45,00
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Кондитерское изделие	30	2,60	4,50	7,40	66,00	30,00
	итого		8,71	12,88	32,13	269,00	80,00