Утверждено

ENERA

ООО "Строй-стандарт

Ген.директор В.В.Рычков

М.П.

Согласовано

Директор МБОУ " Средняя общеобразовательная

школа М2"

Седойкина О.А.

M.T

МЕНЮ

социальная поддержка обучающихся 5-11 классов

на « 01 » апреля 2025г.

		Выход	Ylana and	Пищев	вые вещества (r.)	Энергетическая				
No	Наименование блюд	порции, г.	Цена, руб.	Б	Ж	У	ценность				
ецептуры	День 2										
	3ABTPAK										
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	26,00	5,06	5,22	34,74					
293M	Курица запеченная	90	51,38	10,58	8,45	13,78	182,70				
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00				
	Хлеб пшеничный	30	4,07	2,37	1,80	12,40	69,00				
_	ИТОГО за завтрак		86,45	18,11	15,51	70,82	499,90				
	ОБЕД										
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	24,67	3,52	3,54	36,62	201,00				
313Л	Соус томатный	50	2,87	0,50	2,21	3,00	35,00				
268K	Оладьи из печени	60	49,84	9,84	9,20	24,82	164,00				
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00				
	Хлеб пшеничный	30	4,07	2,37	1,80	12,40	69,00				
	ИТОГО за обед		86,45	16,33	16,79	86,74	514,00				
	ИТОГО за День 2			34,44	32,30	157,56	1013,90				

Утверждено

ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор

В.В.Рычков

М.П.

тияя общео разовательная

МЕНЮ

социальная поддержка обучающихся 5-11

на « 02 » апреля 2025г.

	Наименование блюд	Выход	Have mis	Пищен	вые вещества (r.)	Энергетическая					
№		порции, г.	Цена, руб	Б	Ж	У	ценность					
рецептуры	День 3	День 3										
	ЗАВТРАК											
182Л	Каша овсяная молочная	200	39,29	10,44	12,80	33,70	239,6					
692Л	Кофейный напиток	200	32,46	2,94	1,99	16,92	113,4					
	Хлеб пшеничный	30	4,07	2,37	1,80	12,40	69,0					
	Кондитерское изделие	30	10,63	2,60	4,50	7,40	66,0					
	ИТОГО за завтрак	86,45	18,35	21,09	70,42	488,0						
	ОБЕД											
203Л	Картофель отварной	150	23,85	2,94	4,17	20,86	159,0					
229M	Рыба, тушенная в томате с овощами	90	53,53	15,78	14,46	35,42	224,5					
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,0					
	Хлеб пшеничный	30	4,07	2,37	1,80	12,40	69,0					
	ИТОГО за обед		86,45	21,19	20,47	78,58	497,5					
	ИТОГО за День 3			39,54	41,56	149,00	985,5					

Nº2"

Утверждено-

ООО "Строй-стандарт" Ген.директор

В.В.Рычков

Distance Y

М.П.

Согласовано до с

иректор МБОУ "Средняя обтеобразовательная

школа №2'

Седойнина О.А

M.II

МЕНЮ

социальная поддержка обучающихся 5-11 клаосов на « 03 » апреля 2025г.

	Наименование блюд	Выход		Пищев	ые вещества (r.)	Энергетическая			
№	порции, г.	порции, г.	Цена, руб.	Б	Ж	У	ценность			
рецептуры	День 4									
	3ABTPAK									
206K	Запеканка рисовая с творогом и соусом молочным	200	77,38	10,10	7,18	41,84	297,34			
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00			
	Хлеб пшеничный	30	4,07	2,37	1,80	12,40	69,00			
	ИТОГО за обед		86,45	12,57	9,02	64,14				
	ОБЕД									
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	26,00	5,06	5,22	34,74	203,20			
246M	Гуляш из отварной говядины	60	51,38	8,73	8,11	21,73	172,59			
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90				
	Хлеб пшеничный	30	4,07	2,37	1,80	12,40				
	ИТОГО за обед		86,45	16,26	15,17	78,77	489,79			
	ИТОГО за День 4			28,83	24,19	142,91	901,13			

Утверждено

ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор

В.В.Рычков

М.П.

Согласовано

Директор МБОУ " Средняя общеобразовательная

шкода №2"

Седойкина О.А.

МЕНЮ

социальная поддержка обучающихся 5-11 классов

на « 04 » апреля 2025г.

	Наименование блюд	Выход		Пищег	r.)	Энергетическая				
No navarrant	таимснование олюд	порции, г.	Цена, руб.	Б	Ж	У	ценность			
№ рецептуры	День 5									
	3ABTPAK									
332Л	Макаронные изделия отварные	150	20,00	5,48	8,17	30,26	196,3			
313Л	Соус томатный	50	4,87	0,50	2,21	3,00				
462Л	Тефтеля мясная	60	52,51	9,61	6,54	15,61	178,3			
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,0			
	Хлеб пшеничный	30	4,07	2,37	1,80	12,40				
	ИТОГО за завтрак		86,45	18,06	18,76	71,17				
	ОБЕД									
171M	Каша перловая рассыпчатая	150	22,69	4,35	7,30	36,85	206,2			
313Л	Соус томатный	50	4,87	0,50	2,21	3,00	35,0			
293M	Курица запеченная	90	49,82	10,58	8,45	13,78	182,7			
-	Хлеб пшеничный	30	4,07	2,37	1,80	12,40	69,0			
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90				
	ИТОГО за обед		86,45	17,90	19,80	75,93				
	ИТОГО за День 5			35,96	38,56	147,10	1061,5			

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"
Ген.директор______В.В.Рычков
М.П.

141 - G - 9 - 1)

Согласовано Директор МБОУ " Средняя общео разовательная

Седойкина О.А.

SO DE ALT

МЕНЮ

социальная поддержка обучающихся 5-11 классов на « 07 » апреля 2025г.

	Наименование блюд	Выход		Пище	вые вещества (г.)	Энергетическая ценность
№ рецептуры	A STATE OF THE PARTY OF THE PAR	порции, г.	Цена, руб.	Б	Ж	У	iteliii oo ib
	День 6						
	ЗАВТРАК						
311Л	Каша пшенная молочная	220	44,83	12,58	14,08	37,20	263,56
693Л	Какао с молоком	200	37,55	2,60	2,70	15,80	
	Хлеб пшеничный	30	4,07	2,37	1,80	12,40	
	ИТОГО за завтрак		86,45	17,55	18,58	65,40	
	ОБЕД						
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	26,00	5,06	5,22	34,74	203,20
313Л	Соус томатный	50	4,87	0,50	2,21	3,00	
388Л	Котлета рыбная	60	46,51	13,74	10,47	25,63	
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	
_	Хлеб пшеничный	30	4,07	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за обед		86,45	21,77	19,74	85,67	583,95
4. 24	ИТОГО за День 6			39,32	38,32	151,07	1009,51

№2"

Утверждено

ООО "Строй-стандарт

Ген.директор_

М.П.

В.В.Рычков

Согласовано

Директор МБОУ " Средняя общеобразовательная

Седойкина О.А.

МЕНЮ

социальная поддержка обучающихся 5-11 классов.

на « 08 » апреля 2025г.

	Наименование блюд	Выход		Пищев	ые вещества (r.)	Энергетическая
	паименование олюд	порции, г.	Цена, руб.	Б	Ж	У	ценность
	День 7						
№ рецептуры	ЗАВТРАК						
210M/22K	Омлет натуральный с зеленым горошком	200	77,38	9,48	8,17	38,26	206,30
	Хлеб пшеничный	30	4,07	2,37	1,80	12,40	69,00
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	ИТОГО за завтрак		86,45	11,95	10,01	60,56	320,30
	ОБЕД						
128M	Картофельное пюре	150	22,31	5,69	6,16	10,98	172,86
313Л	Соус томатный	50	4,87	0,50	2,21	3,00	35,00
462Л	Тефтеля мясная	60	50,20	9,61	6,54	15,61	178,31
	Хлеб пшеничный	30	4,07	2,37	1,80	12,40	69,00
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	ИТОГО за обед		86,45	18,27	16,75	51,89	500,17
	ИТОГО за День 7			30,22	26,76	112,45	820,47

Утверждено

STORE CLASS

P. Hill Davis

ООО "Строй-стандарт" Ген.директор_____

В.В.Рычков

М.П.

Согласовано

Директор МБОУ " Средняя общеобразовательная

школа №2

Седойкина О.А.

МЛ

МЕНЮ

социальная поддержка обучающихся 5-11 классов на « 09 » апреля 2025г.

	Наименование блюд	Выход	Have nuc	Пище	вые вещества (п	r.)	Энергетическая
	талменование олюд	порции, г.	Цена, руб.	Б	Ж	У	ценность
	День 8						
№ рецептуры	ЗАВТРАК						
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	24,67	3,52	3,54	36,62	201,00
313Л	Соус томатный	50	4,87	0,50	2,21	3,00	
326K	Наггетсы куриные	60	47,84	12,68	10,94	19,32	
3.71-1977	Хлеб пшеничный	30	4,07	2,37	1,80	12,40	
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	
	ИТОГО за завтрак		86,45	19,17	18,53	81,24	
	ОБЕД						
332Л	Макаронные изделия отварные	150	20,00	5,48	8,17	38,26	196,30
288М/313Л	Курица, тушенная в соусе	90	57,38	9,61	6,21	2,46	
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	
	Хлеб пшеничный	30	4,07	2,37	1,80	12,40	
	ИТОГО за обед		86,45	17,56	16,22	63,02	
	ИТОГО за День 8			36,73	34,75	144,26	

Угверждено

ООО "Строй-стандарт

Ген, директор_

В.В.Рычков

М.П.

Согласовано

Директор МБОУ "Средняя прицеобразовательная школа NQI

Cengiaxum D.A.

М.П.

МЕНЮ

социальная поддержка обучающих ст 5-11 классов;

на « 10 » апреля 2025г.

	Наименование блюд	Выход			ые вещества (г.)	Энергетическая ценность
		порции, г.	Цена, руб.	Б	Ж	У	
No	День 9						
рецептуры	ЗАВТРАК						
128M	Картофельное пюре	150	22,31	5,69	5,16	14,98	172,86
313Л	Соус томатный	50	4,87	0,50	2,21	3,00	35,00
268K	Оладьи из печени	60	50,20	9,84	9,20	24,82	164,00
	Хлеб пшеничный	30	4,07	2,37	1,80	12,40	69,00
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	ИТОГО за завтрак		86,45	18,50	18,41	65,10	485,86
	ОБЕД						
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	26,00	5,06	5,22	34,74	203,20
313Л	Соус томатный	50	4,87	0,50	2,21	3,00	35,00
205Л	Котлета куриная	60	46,51	10,55	9,29	17,40	190,50
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	4,07	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за обед		86,45	18,58	18,56	77,44	542,70
	ИТОГО за День 9			37,08	36,97	142,54	1028,56

Утверждено ООО "Строй-стандарт"

В.В.Рычков

М.П.

Ген.директор_

Согласовано

Директор МБОУ "Средня робщеобразовательная щкола №2"

Осдойкана О.А._

M.I

MEHIO

социальная поддержка обучающихся 5-11 классов

на « 11 » апреля 2025г.

	Наименование блюд	Выход		Пищев)	Энергетическая					
	Паименование олюд	порции, г.	Цена, руб.	Б	Ж	У	ценность				
No.	День 10										
рецептуры	3ABTPAK										
333Л	Макаронные изделия отварные с сыром	200	55,74	13,53	12,92	34,11	334,40				
73M	Икра кабачковая	40	21,64	0,70	1,48	3,64	31,32				
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0.04	9,90	45,00				
	Хлеб пшеничный	30	4,07	2,37	1,80	12,40	69,00				
	ИТОГО за завтрак		86,45	16,70	16,24	60,05	479,72				
F	ОБЕД										
265M	Плов	240	76,03	15,48	18,93	59,00	475,20				
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00				
	Хлеб пшеничный	40	5,42	2,37	1,80	12,40	69,00				
	ИТОГО за обед		86,45	17,95	20,77	81,30	589,20				
	ИТОГО за День 10			34,65	37,01	141,35	1068,92				

№2"

Утверждено

ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор В.В.Рычков

М.П.

Согласовано

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная

школа №2

М.П.

МЕНЮ

социальная поддержка обучающихся 5-11

на « 14 » апреля 2025г.

	11	Выход	Howe must	Пищев	вые вещества (r.)	Энергетическая				
No	Наименование блюд	порции, г.	Цена, руб.	Б	Ж	У	ценность				
рецептуры	День 1										
	ЗАВТРАК										
302Л	Каша рисовая молочная	200	47,68	12,50	13,01	35,52	296,00				
693Л	Какао с молоком	200	34,70	2,60	2,70	15,80	93,00				
	Хлеб пшеничный	30	4,07	2,37	1,80	12,40	69,00				
	ИТОГО за завтрак		86,45	17,47	17,51	63,72	458,00				
	ОБЕД										
332Л	Макаронные изделия отварные	150	20,00	5,48	9,17	38,26	196,30				
326K	Наггетсы куриные	75	57,38	12,68	10,94	19,32	236,19				
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00				
	Хлеб пшеничный	30	4,07	2,37	1,80	12,40	69,00				
	ИТОГО за обед		86,45	20,63	21,95	79,88	546,49				
	ИТОГО за День 1			38,10	39,46	143,60	1004,49				

Утверждено

ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор В.В.Рычков

М.П.

Согласовано

Директор МБОУ " Средняя общеобразовательная

школа №2

Седойкина О.А

МЕНЮ

социальная поддержка обучающихся 5-11 классов?

на « 15 » апреля 2025г.

	Hamasana Sura	Выход	Have wife	Пищев	ые вещества (r.)	Энергетическая				
No.	Наименование блюд порции, г.		Цена, руб.	Б	Ж	У	ценность				
рецептуры	День 2										
	3ABTPAK										
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	26,00	5,06	5,22	34,74	203,20				
293M	Курица запеченная	90	51,38	10,58	8,45	13,78	182,70				
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00				
	Хлеб пшеничный	30	4,07	2,37	1,80	12,40	69,00				
	ИТОГО за завтрак		86,45	18,11	15,51	70,82	499,90				
	ОБЕД										
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	24,67	3,52	3,54	36,62	201,00				
313Л	Соус томатный	50	2,87	0,50	2,21	3,00	35,00				
268K	Оладьи из печени	60	49,84	9,84	9,20	24,82	164,00				
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00				
	Хлеб пшеничный	30	4,07	2,37	1,80	12,40	69,00				
	ИТОГО за обед		86,45	16,33	16,79	86,74	514,00				
	ИТОГО за День 2			34,44	32,30	157,56	1013,90				

Nº2"

Утверждено

ООО "Строй-стандарт Ген.директор_____

В.В.Рычков

Согласовано

Директор МБОУ " Средняя общеобразовательная

школа №2"

Седойкина О.А.

МΠ

М.П.

МЕНЮ

социальная поддержка обучающихся 5-11 классов на « 16 » апреля 2025г.

	11	Выход	Haus must	Пищев	r.)	Энергетическая ценность				
No.	Наименование блюд порции, г.		Цена, руб	Б	Ж		У			
рецептуры	День 3			- 0						
	3ABTPAK									
182Л	Каша овсяная молочная	200	39,29	10,44	12,80	33,70				
692Л	Кофейный напиток	200	32,46	2,94	1,99	16,92				
	Хлеб пшеничный	30	4,07	2,37	1,80	12,40				
	Кондитерское изделие	30	10,63	2,60	4,50	7,40	66,00			
	ИТОГО за завтрак		86,45	18,35	21,09	70,42	488,00			
	ОБЕД									
203Л	Картофель отварной	150	23,85	2,94	4,17	20,86	159,00			
229M	Рыба, тушенная в томате с овощами	90	53,53	15,78	14,46	35,42	224,50			
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00			
	Хлеб пшеничный	30	4,07	2,37	1,80	12,40	69,00			
	ИТОГО за обед		86,45	21,19	20,47	78,58	497,50			
	ИТОГО за День 3			39,54	41,56	149,00	985,50			

Утверждено

ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор_

М.П.

В.В.Рычков

Согласовано

Директор МБОУ " Средняя общеобразовательная школа №2"

Седойкина О.А.

МЕНЮ

социальная поддержка обучающихся 5-11 классов

на « 17 » апреля 2025г.

		Выход	5 - 1	Пищев	ые вещества (r.)	Энергетическая			
No	наименование олюд	порции, г.	Цена, руб.	Б	Ж	У	ценность			
рецептуры	День 4									
	ЗАВТРАК									
206K	Запеканка рисовая с творогом и соусом молочным	200	77,38	10,10	7,18	41,84	297,34			
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00			
	Хлеб пшеничный	30	4,07	2,37	1,80	12,40	69,00			
	ИТОГО за обед		86,45	12,57	9,02	64,14	411,34			
	ОБЕД									
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	26,00	5,06	5,22	34,74	203,20			
246M	Гуляш из отварной говядины	60	51,38	8,73	8,11	21,73	172,59			
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00			
	Хлеб пшеничный	30	4,07	2,37	1,80	12,40	69,00			
	ИТОГО за обед		86,45	16,26	15,17	78,77	489,79			
	ИТОГО за День 4			28,83	24,19	142,91	901,13			

ООО "Строй-стандарт

Ген.директор

В.В.Рычков

М.П.

Средняя образовательная

школа №2

М.П.

МЕНЮ

социальная поддержка обучающихся 5-13 классов

на « 18 » апреля 2025г.

	200	Выход		Пищев	r.)	Энергетическая				
	Наименование блюд	порции, г.	Цена, руб.	Б	Ж	У	ценность			
№ рецептуры	День 5									
	ЗАВТРАК									
332Л	Макаронные изделия отварные	150	20,00	5,48	8,17	30,26	196,30			
313Л	Соус томатный	50	4,87	0,50	2,21	3,00				
462Л	Тефтеля мясная	60	52,51	9,61	6,54	15,61	178,31			
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90				
00077	Хлеб пшеничный	30	4,07	2,37	1,80	12,40				
-	ИТОГО за завтрак		86,45	18,06	18,76	71,17	523,61			
	ОБЕД									
171M	Каша перловая рассыпчатая	150	22,69	4,35	7,30	36,85				
313Л	Соус томатный	50	4,87	0,50	2,21	3,00				
293M	Курица запеченная	90	49,82	10,58	8,45	13,78				
22011	Хлеб пшеничный	30	4,07	2,37	1,80	12,40	69,00			
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00			
00331	ИТОГО за обед		86,45	17,90	19,80	75,93	537,95			
	ИТОГО за обед			35,96	38,56	147,10	1061,56			

Утверждено

ООО "Строй-стандарт" Ген, директор_____

М.П.

В.В.Рычков

Согласовано

Директор МБОУ "Средняя обіперопазовательная

школа №2

Седойкина О.А.

М.П.

МЕНЮ

социальная поддержка обучающихся 5-11 классов на « 21 » апреля 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюд Выход порции, г.	Выход		Пище	вые вещества (r.)	Энергетическая ценность			
		Цена, руб.	Б	Ж	У	цеппоста				
	День 6									
	ЗАВТРАК									
311Л	Каша пшенная молочная	220	44,83	12,58	14,08	37,20	263,56			
693Л	Какао с молоком	200	37,55	2,60	2,70	15,80				
	Хлеб пшеничный	30	4,07	2,37	1,80	12,40				
	ИТОГО за завтрак		86,45	17,55	18,58	65,40				
	ОБЕД									
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	26,00	5,06	5,22	34,74	203,20			
313Л	Соус томатный	50	4,87	0,50	2,21	3,00				
388Л	Котлета рыбная	60	46,51	13,74	10,47	25,63	231,75			
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90				
	Хлеб пшеничный	30	4,07	2,37	1,80	12,40				
	ИТОГО за обед		86,45	21,77	19,74	85,67	583,95			
	ИТОГО за День 6			39,32	38,32	151,07	1009,51			

Nº2"

Утверждено

ООО "Строй-стандат"

Ген.директор_

В.В.Рычков

М.П.

Согласовано

Директор МБОУ " Средняя общеобразовательная

школа №2"

Седойкина О.А

М.П.

МЕНЮ

социальная поддержка обучающихся 5-11 классов

на « 22 » апреля 2025г.

		Выход		Пищевые вещества (г.)			Энергетическая	
	Наименование блюд	порции, г.	Цена, руб.	Б	Ж	У	ценность	
	День 7							
№ рецептуры	ЗАВТРАК							
210M/22K	Омлет натуральный с зеленым горошком	200	77,38	9,48	8,17	38,26	206,30	
	Хлеб пшеничный	30	4,07	2,37	1,80	12,40	69,00	
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00	
7 - 1	ИТОГО за завтрак		86,45	11,95	10,01	60,56	320,30	
	ОБЕД							
128M	Картофельное пюре	150	22,31	5,69	6,16	10,98	172,80	
313Л	Соус томатный	50	4,87	0,50	2,21	3,00	35,00	
462Л	Тефтеля мясная	60	50,20	9,61	6,54	15,61	178,3	
	Хлеб пшеничный	30	4,07	2,37	1,80	12,40	69,00	
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00	
	ИТОГО за обед		86,45	18,27	16,75	51,89	500,1	
1 2 3 3 1	ИТОГО за День 7			30,22	26,76	112,45	820,47	

Nº2"

Утверждено

William String

ООО "Строй-стандарт" Ген.директор____

М.П.

В.В.Рычков

Согласовано

Директор МБОУ " Средняя общеобразовательная

Седойкина О.А.

74 7

школа №2"

МЕНЮ

социальная поддержка обучающихся 5-11 классов

на « 23 » апреля 2025г.

	Нашионарания биоп	Выход	11	Пищев	ые вещества (п	7.)	Энергетическая	
	Наименование блюд	порции, г.	Цена, руб.	Б	Ж	У	ценность	
	День 8							
№ рецептуры	ЗАВТРАК							
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	24,67	3,52	3,54	36,62	201,00	
313Л	Соус томатный	50	4,87	0,50	2,21	3,00	35,00	
326K	Наггетсы куриные	60	47,84	12,68	10,94	19,32	236,19	
	Хлеб пшеничный	30	4,07	2,37	1,80	12,40	69,00	
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00	
	ИТОГО за завтрак		86,45	19,17	18,53	81,24	586,19	
	ОБЕД							
332Л	Макаронные изделия отварные	150	20,00	5,48	8,17	38,26	196,30	
288М/313Л	Курица, тушенная в соусе	90	57,38	9,61	6,21	2,46	197,21	
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00	
	Хлеб пшеничный	30	4,07	2,37	1,80	12,40	69,00	
	ИТОГО за обед		86,45	17,56	16,22	63,02	507,51	
	ИТОГО за День 8			36,73	34,75	144,26	1093,70	

Угверждено

ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор_

В.В.Рычков

M.II.

Согласовано

Директор МБОУ " Средняя обще фразовательная

школа №2

Седойкина О

M.I

МЕНЮ

социальная поддержка обучающихся 5-1 Гулассов

на « 24 » апреля 2025г.

	Наименование блюд	Выход		Пищев	вые вещества (г	r.)	Энергетическая ценность	
	танменование олюд	порции, г.	Цена, руб.	Б	ж	У	140,000	
№	День 9							
рецептуры	ЗАВТРАК							
128M	Картофельное пюре	150	22,31	5,69	5,16	14,98		
313Л	Соус томатный	50	4,87	0,50	2,21	3,00	35,00	
268K	Оладьи из печени	60	50,20	9,84	9,20	24,82	164,00	
	Хлеб пшеничный	30	4,07	2,37	1,80	12,40	69,00	
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00	
	ИТОГО за завтрак		86,45	18,50	18,41	65,10	485,86	
	ОБЕД			- Fa				
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	26,00	5,06	5,22	34,74	203,20	
313Л	Соус томатный	50	4,87	0,50	2,21	3,00	35,00	
205Л	Котлета куриная	60	46,51	10,55	9,29	17,40	190,50	
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00	
	Хлеб пшеничный	30	4,07	2,37	1,80	12,40	69,00	
	ИТОГО за обед		86,45	18,58	18,56	77,44	542,70	
	ИТОГО за День 9			37,08	36,97	142,54	1028,56	

Утверждено

ООО "Строй-стандарт" Ген.директор

В.В.Рычков

М.П.

Согласовано
Директор МБОУ " Средняя общеобразовательная

Седойкина О.А.

-/ 5

МЕНЮ

социальная поддержка обучающихся 5-11 классов.

на « 25 » апреля 2025г.

	***	Выход		Пищег	r.)	Энергетическая				
	Наименование блюд	порции, г.	ı, г. Цена, руб.	Б	Ж	У	ценность			
No	День 10									
рецептуры	ЗАВТРАК									
333Л	Макаронные изделия отварные с сыром	200	55,74	13,53	12,92	34,11	334,40			
73M	Икра кабачковая	40	21,64	0,70	1,48	3,64	31,32			
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00			
	Хлеб пшеничный	30	4,07	2,37	1,80	12,40	69,00			
	ИТОГО за завтрак	86,45	16,70	16,24	60,05	479,72				
	ОБЕД									
265M	Плов	240	76,03	15,48	18,93	59,00	475,20			
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00			
	Хлеб пшеничный	40	5,42	2,37	1,80	12,40	69,00			
	ИТОГО за обед		86,45	17,95	20,77	81,30	589,20			
	ИТОГО за День 10			34,65	37,01	141,35	1068,92			

Утверждено

ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор И В.В.Рычков

М.П.

Согласовано

Директор МБОУ " Средняя общеобразовательная

школа №2

Седойкина О:А.

М.П

МЕНЮ

социальная поддержка обучающихся 5-11 классов

на « 28 » апреля 2025г.

	TV.	Выход	Hana and	Пище	`.)	Энергетическая				
No.	Наименование блюд порции, г.	порции, г.	Цена, руб.	Б	Ж	У	ценность			
рецептуры	День 1									
	ЗАВТРАК									
302Л	Каша рисовая молочная	200	47,68	12,50	13,01	35,52	296,00			
693Л	Какао с молоком	200	34,70	2,60	2,70	15,80	93,00			
	Хлеб пшеничный	30	4,07	2,37	1,80	12,40	69,00			
	ИТОГО за завтрак		86,45	17,47	17,51	63,72	458,00			
	ОБЕД									
332Л	Макаронные изделия отварные	150	20,00	5,48	9,17	38,26	196,30			
326K	Наггетсы куриные	75	57,38	12,68	10,94	19,32	236,19			
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00			
	Хлеб пшеничный	30	4,07	2,37	1,80	12,40	69,00			
	ИТОГО за обед		86,45	20,63	21,95	79,88	546,49			
	ИТОГО за День 1			38,10	39,46	143,60	1004,49			

Утверждено

ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор_

В.В.Рычков

М.П.

Согласовано

-Директор МБОУ. "Средняя общеобразовательная

Седойкина О.А._

M.II.

школа №

МЕНЮ

социальная поддержка обучающихся 5-11 классов

на « 29 » апреля 2025г.

		Выход		Пищев	вые вещества (п	.)	Энергетическая				
No.	Наименование блюд	порции, г.	Цена, руб.	Б	Ж	У	ценность				
рецептуры											
	3ABTPAK										
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	26,00	5,06	5,22	34,74	203,20				
293M	Курица запеченная	90	51,38	10,58	8,45	13,78	182,70				
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	- 9,90	45,00				
	Хлеб пшеничный	30	4,07	2,37	1,80	12,40	69,00				
	ИТОГО за завтрак	- 1	86,45	18,11	15,51	70,82	499,90				
	ОБЕД										
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	24,67	3,52	3,54	36,62	201,00				
313Л	Соус томатный	50	2,87	0,50	2,21	3,00	35,00				
268K	Оладьи из печени	60	49,84	9,84	9,20	24,82	164,00				
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00				
	Хлеб пшеничный	30	4,07	2,37	1,80	12,40	69,00				
	ИТОГО за обед		86,45	16,33	16,79	86,74	514,00				
	ИТОГО за День 2			34,44	32,30	157,56	1013,90				

No2"

Утверждено

-776WCG

ООО "Строй-стандарт" Ген.директор_____

В.В.Рычков

М.П.

Директор МБОУ " Средняя боль образовательная

Седойкина ТЕА

М.П

цикола №2

МЕНЮ

социальная поддержка обучающихся 5-11 классов

на « 30 » апреля 2025г.

	Наименование блюд	Выход	Have and	Пищевые вещества		r.)	Энергетическая			
No		порции, г.	Цена, руб	Б	Ж	У	ценность			
рецептуры	День 3									
	ЗАВТРАК									
182Л	Каша овсяная молочная	200	39,29	10,44	12,80	33,70	239,60			
692Л	Кофейный напиток	200	32,46	2,94	1,99	16,92	113,40			
	Хлеб пшеничный	30	4,07	2,37	1,80	12,40	69,00			
	Кондитерское изделие	30	10,63	2,60	4,50	7,40	66,00			
	ИТОГО за завтрак		86,45	18,35	21,09	70,42	488,00			
	ОБЕД				- 1.6.					
203Л	Картофель отварной	150	23,85	2,94	4,17	20,86	159,00			
229M	Рыба, тушенная в томате с овощами	90	53,53	15,78	14,46	35,42	224,50			
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00			
	Хлеб пшеничный	30	4,07	2,37	1,80	12,40	69,00			
	ИТОГО за обед		86,45	21,19	20,47	78,58	497,50			
	ИТОГО за День 3			39,54	41,56	149,00	985,50			